

# Filipinos in Japan: Repercussions from the COVID-19 Pandemic and Responses

Ma. Reinaruth D. CARLOS (Ryukoku University)

## Keywords

Filipino migrants, COVID-19, Japan, social ties, social networking services

## Abstract

The COVID-19 pandemic has brought unprecedented changes for the whole world, including migrants as vulnerable people (Guadagno 2020). This study examines the case of Filipinos in Japan whose intersections of gender, migration experience, and occupation, among others, influence their conditions during the pandemic. The study shows that in the first few months, psychological impacts (anxiety) were more prevalent than economic concerns. Those who were divorced, separated, or widowed, and those working in the hospitality sector, many of them women, suffered the most serious economic damage. On the other hand, for many Filipinos in Japan, access to information about COVID-19 was not a major problem. To cope with the challenges of the pandemic, Filipinos in Japan principally mobilized their bonding ties with families and friends, in Japan and the Philippines, followed by linking ties through employers and NGOs, while bridging ties with Filipino organizations and local communities remain weak. Interestingly, social networking services (SNS), such as Facebook, were actively utilized. This provided information (albeit sometimes incomplete and biased), strengthened, revived, created, or sustained ties to help alleviate psychological impacts, and created a virtual space for ethnic economic activities. Key to a conclusive recovery from the pandemic will be how and to what extent these (mostly online) bonding ties can be complemented by (mostly offline) bridging and linking ties. The analysis is based on data from participatory observation, interviews, and surveys con-

ducted in the Kansai region and interviews with Philippine community leaders in 2020–2021.

## Introduction

Even in ordinary times, migrants face vulnerable situations because of intersecting and coexisting personal, social, situational, and structural factors that may be different from those of the locals (Guadagno 2020, p. 4). These are further highlighted with the current COVID-19 crisis which has unprecedented and tremendous impacts on the world's entire population. In this study, we examine the experiences of Filipinos in Japan<sup>(1)</sup> in general and women, particularly during the pandemic. Specifically, we answer the following questions: (1) What were the impacts of the pandemic on Filipinos in Japan during its initial stage? (2) From whom did they receive support and assistance and which social ties did they mobilize in addressing their COVID-19 related concerns? (3) What roles do social networking services (SNS) such as Facebook play in their efforts to alleviate their conditions during the pandemic?

Understanding the history of Filipino migration to Japan is an important point of departure in capturing the repercussions and responses to the pandemic. For Filipinos, Japan is one of the major host countries in Asia. As of December 2020, there are 279,660 Filipino residents in the country, which comprise the fourth largest population of foreign residents (Immigration Services Agency of Japan website 2021). Of this number, the majority are women and, in terms of status of residence, are holders of status of residence based on status or position.<sup>(2)</sup> Their distinct circumstances as migrants in the country largely determine the extent to which they respond to the impacts of the crisis.

Meanwhile, Japan is at a crossroads of migration policy. Despite taking in more foreign workers to address the demographic and economic challenges in the country, it still maintains a 'no immigration' stance and continues to focus on temporary unskilled and semiskilled workers (Menju 2020). In 2019 alone, the number of technical trainees increased by 25.2% from the previous year (Immigration Services Agency of Japan website 2021). Currently,

technical trainees form the second biggest group of foreign residents in the country at 14.0%, while permanent residents take up the top position at 27.0% of the total, and students who are considered as ‘de facto workers’, the third place (11.8%). In terms of country of origin, there is also a notable increase in the number of foreign residents coming from the ‘newcomer’ countries of Vietnam, Indonesia, Brazil, and the Philippines; by 2019, nationals from these four countries comprised 33.1% of all foreign residents (Immigration Services Agency of Japan website 2021). Compared to the ‘oldcomers’ and the Chinese, they generally have low Japanese language proficiency, which is often regarded as problematic in times of disasters or crises. The way the Japanese government and society can effectively respond to the needs of foreign residents during the pandemic depends on the extent to which their heterogeneous circumstances are considered in policymaking.

The remainder of this article is organized as follows. In the next section, the Filipinos in Japan is described in detail to provide an idea about their pre-existing vulnerability in the face of a disaster. Section 2 briefly explains the simple analytical framework that is based mainly on the literature on disaster impacts, recovery, and mitigation. In Section 3, the mixed-method research approach used in this study is introduced. The results of the survey on the economic and psychological impacts of the pandemic are presented in Section 4. Sections 5 and 6 examine how Filipinos in Japan cope with the pandemic by mobilizing various social ties and social network services, particularly Facebook, respectively. The last section presents the summary and conclusions.

## 1 Filipinos in Japan

There are two waves of post-war migration from the Philippines to Japan, the first one from the mid-1980s until 2005, characterized by the arrival of entertainers and marriage migrants, mostly women, and descendants of Japanese nationals. From a population of 5,547 in 1980, the Filipino population in Japan expanded ten times to 49,092 in 1990 around the peak of the bubble economy (Immigration Services Agency of Japan website 2021). However, in 2005, mass deployment was halted by restrictions on the deployment of enter-

tainers due to human rights violation criticisms spearheaded by the US government's anti-trafficking campaigns.<sup>(3)</sup>

The seven years that followed saw only a slight increase in the number of Filipinos in Japan as the country struggled with the economic woes brought about by the Lehman crisis and sought workers from other source countries such as Indonesia and Vietnam. However, in 2012, the second wave began and continued to the present. In response to the worsening labour shortage, especially in the care work, manufacturing, and agricultural sectors, largely brought about by the aging society, the Abe administration embarked on a rather ambitious foreign worker policy. This resulted in an increase in the deployment of Filipino men and women with status as workers, students, or technical trainees.

There are three prominent features of Filipinos in Japan in terms of gender, status of residence, and marital status. First, the Filipino residents' population is marked by the dominance of women, at 70.09% of the total population as of December 2020. Women of working age (15–65 years old) comprised two-thirds (64.67%) of the entire Filipino population and 92.26% of all Filipino women in the country. There are also a considerable number of middle-aged Filipino women, largely attributed to Japan's past migration policies. The first was the arrival of many Filipino women in their 20s to work as entertainers from the mid-1980s until 2005. After completing their employment contract, many of them married Japanese nationals and settled in the country, and thereafter obtained permanent residency. Furthermore, the revised Nationality Law (2008) also paved the way for many Filipino mothers (many of them in their 30s to 40s) to come to Japan as guardians to their children below 18 years old who gained/ regained Japanese citizenship. The active deployment of Filipinos to Japan as care workers under the Economic Partnership Agreement and as students, technical trainees, and specified skill workers also contributed to the large number of women.<sup>(4)</sup> These figures find relevance following an empirical study on the heterogeneous vulnerability of workers in Japan to the COVID-19 crisis using wage earnings which predicted that, on average, female workers are more likely to experience more negative

impacts than male workers (Kikuchi, Kitao, and Mikoshiba 2020 p. 21) .

The composition of Filipinos in the country, based on the status of residence, also sets them apart from residents from many other countries. The conditions attached to their migration status affect their economic vulnerability and their responses to the risks brought about by COVID-19. Almost half (47.64%) of the Filipino population were permanent and special permanent residents, 19.29% were long-term residents, 11.92% were dependents of the Japanese or of permanent residents, while the rest comprised holders of other status, namely technical training (11.32%) , work (5.32%) , study (0.87%) , designated activities (2.67%) , and others (0.98) (Immigration Services Agency of Japan website 2021) . These groups vary in the conditions pertaining to the type of work and period of stay. Those who hold any of the first three status of stay categories above can be employed in any sector and in any type of job (part-time or full-time) . They may remain in Japan and enjoy almost all the benefits (including public welfare) granted to nationals, even when they are unemployed or after retirement. Since they are treated in the same way as local workers, their employment as foreign workers is not monitored by both the Japanese and the Philippine governments. However, they can be more vulnerable in times of economic crisis compared to local workers because their limited language proficiency reduces, for example, their ability to know and assert their rights as workers, or to fully access job recruitment information through formal channels such as the public employment security office (Hello Work) .

On the other hand, those on working, technical training, or designated activities also experience vulnerability when their permission to stay is concomitant or tied to their work contract. This may sometimes lead to abusive treatment by employers, as often cited in the news on technical trainees who are forced to live under substandard conditions in ordinary times, and are abandoned or left unsupported in times of crisis. In this sense, and arguably, many Filipinos could have experienced greater economic vulnerability even prior to the pandemic, and thus, greater impacts and varied responses.

Another important characteristic of Filipinos in Japan is the number

of marriages and divorces between the Japanese and Filipinos. Most of these were between a Japanese husband and a Filipino wife, averaging 97.51% and 96.98%, respectively, during the period between 1992 and 2019. The number of marriages between a Japanese husband and a Filipino wife peaked in 2006 at 12,150. On the other hand, the number of divorces was highest in 2008, and even exceeded the number of marriages between 2012 and 2015. In 2019, the number of divorces were two-thirds of that of marriages. A simple calculation revealed that the total number of divorces was half (49.93%) of all marriages between 1992 and 2019.

While statistical data are not available, it has been observed that many of those who have divorced remained in Japan on a permanent or long-term residence status and raised their children alone. Many of them make a living through the receipt of the child support allowance and/or earnings from working part-time. In Japan, single mothers are regarded as a vulnerable group, as shown in an emergency/urgent survey by the Japan Institute of Labor Policy and Training (JILPT) in November 2020, in which a higher percentage of single-parent households in Japan experience greater economic difficulties due to the pandemic compared to other households (Japan Institute of Labor Policy and Training 2020). Some of the reasons were that they usually engaged in part-time positions with low job security and needed to take a leave when schools close and no one would look after their children.

## 2 A simple analytical framework

The COVID-19 pandemic started as a health crisis, but the problems arising from it are multidimensional (United Nations 2020). In this study, economic and psychological (mental health) dimensions were examined. The economic aspect includes problems regarding the pandemic's effects on the size of earnings and income security, often resulting from layoffs, non-renewal of contracts, reduction of work hours, and transition to new work patterns, such as work-from-home and contractual job arrangements. The mental health or psychological aspect refers to stress and anxiety about contracting the virus, job losses and changes in working patterns, disruptions in interpersonal and

community relationships due to ‘social distancing’, and lockdown. It must be noted that these problems are intertwined and may have either direct or indirect impacts on migrants.

The extent and types of problems and impacts are strongly linked to the pre-existing vulnerabilities of individuals. Assa and Meddeb (2021, p. 2) and Calvo and Dercon (2005, p. 3) defined individual vulnerability as exposure to uncertainty and downside risk which should be minimized to avoid the likelihood of a large drop in wellbeing when a shock or crisis occurs. Migrants may be more exposed to the direct and indirect impacts of COVID-19 because of circumstances that are not usually found among locals, such as non-proficiency in the local language, nationality-based access to social protection, and, in many cases, membership to a transnational household so that return and remittances become crucial areas of concern as well.

Another keyword in this study is social ties, which is regarded as ‘a key factor in the studies of disaster mitigation and recovery’ (Fraser and Aldrich 2021, p. 1). Social ties are sources of information, physical, financial, emotional, psychological, and social support in times of crisis. The three types of social ties are (1) bonding ties that connect members of the same social group, such as the family or circle of friends sharing a language, work, or a hobby; (2) bridging ties that connect members of different social groups, facilitating civic engagement, such as the connection among members of the same church or local community who come from varied socioeconomic backgrounds; and (3) linking ties that connect people or entities with power or resources. Typical examples are NGOs or employers that connect people to government agencies so that these people can access key public goods they might not otherwise receive (Fraser and Aldrich 2021; for further details, see Aldrich and Meyer 2014). Furthermore, Aldrich, Surattee, Sim, and Tan (2020) note that each type of social tie plays a different role in building resilience in times of crisis. Within the context of the current study, we describe how these three forms of social ties are accessed and mobilized by Filipinos in Japan to boost their resiliency and alleviate the negative impacts of COVID-19.

### 3 Methodology

Data gathering for this study was carried out using mixed methods –an online survey of Filipinos in the Kansai region, and semi-structured interviews with stakeholders. The survey intended to capture the general trends in the impact of the COVID-19 crisis at its initial stage on Filipinos in the region. It was conducted via Google form through the snowball sampling method in May and June 2020 through the cooperation of the Philippine Community Coordinating Council (PCCC) officers and Philippine community leaders in the area. The questions were about (1) the sources of information regarding COVID-19 crisis; (2) the economic and other problems related to the COVID-19 crisis; (3) the sources of support in dealing with problems related to the COVID-19 crisis; and (4) the planned use of the 100,000 yen government cash hand-out. In this study, we analysed a sample of 218 residents aged 18 years and above with the following general profile:<sup>(5)</sup>

1. Gender: male – 16.1%; female – 83.9%;
2. Status of residence: permanent residents, 53.2%; long-term residents, 15.1%; dependents of Japanese national or permanent residents, 9.7%; working visas (nursing care, highly skilled, engineer/specialist in humanities or international services) – 13.8%; technical training – 5.0% and designated activities – 3.2%.
3. Place of residence: Osaka, 24.3%; Kyoto, 22.0%; Shiga, 21.6%; Nara, 11.0%; Hyogo, 6.4%; others, 1.8%; and others or no answers, 12.8%.
4. Marital status: never married, 22.2%; married or living with partner, 55.2%; divorced/separated/widowed: 22.6%.

To determine how specific groups dealt with the crisis, the data were cross-tabulated by gender and marital status, with four categories: women who are never married (single) (which we call WNM below), women who are married or living with a partner (which we call WMP below), women who are either divorced, separated, or widowed (referred to as WDSW below), and men of any marital status (MALL).<sup>(6)</sup> While this exercise is helpful in analysing how each group in this survey was affected by COVID-19, care should be taken in drawing general conclusions. More data and further econometric test-



ing, such as the chi-square test of homogeneity, are necessary to test whether the differences in the proportions among these four groups and their directions are representative of the entire population (Laerd Statistics 2017).

The interviews were conducted mainly with the Filipino survey respondents and community leaders on various occasions, both formally and informally. The semi-structured questions focused on the following topics: (1) impacts of COVID-19, (2) sources of information about COVID-19, (3) responses or ways of mitigating the impacts of COVID-19, and (4) sources and forms of assistance received or deemed necessary. These interviews were held for about 30 minutes, mainly during Filipino residents' gatherings organized by various NGOs and Philippine communities in Kansai, Hiroshima, Fukuoka, and Nagoya. In this article, aliases were used instead of the real names of the interviewees, and their profiles were intentionally limited to gender and age to protect their privacy. To validate the results of the surveys and interviews, the author participated in the National Consultation on COVID-19 held in October 2021 and attended by Philippine community leaders representing 22 prefectures.

#### 4 Concerns of Filipinos in Japan during COVID-19

##### *Changes in economic and employment conditions*

Three out of five respondents (61.93% of all respondents) reported that there were changes in their employment conditions during the first three months of the pandemic (Table 1), with the WDSW group being the most affected (75.56%), followed by the MALL group (71.43%). In the follow-up question on what kinds of problems they face regarding employment, the decrease in income turned out to be the top issue, which in turn resulted from either a reduction in working hours, job dismissal, or non-renewal of contract. Of these three, the last appeared to be the least prevalent across all groups.

Other changes in employment conditions that did not necessarily result in a reduction in income (some may even raise their income) were getting busier at work, longer working hours, and having to do telework. The findings that the WNM and MALL groups had high rates of transition to telework (at

**Table 1. Impacts of the COVID-19 crisis on the economic/employment condi-**

Impacts of the COVID-19 crisis on the economic/ employment conditions by gender and marital status (n=218)	Female, never married WNM (n=36)	Female, married/ with Partner WMP (n=102)
My employment conditions changed due to COVID-19	44.44	58.82
1. My income decreased	27.78	42.16
2. I was dismissed from work	8.33	20.59
3. My contract was not renewed	2.78	4.90
4. My working hours were reduced	16.67	21.15
5. I have to do telework/work-from-home	25.00	11.76
6. I am busier at work	16.67	16.67
7. I work longer hours	8.33	7.69
8. I cannot sustain my family's daily needs.	16.67	24.51

Source: Author's calculations.

25.00% and 34.29%, respectively) suggests that respondents in these groups are less vulnerable to exposure and infection from the virus compared to those in other groups.

The results show that the WDSW group was the most economically affected by COVID-19 during its initial stage, as three out of four women in the group (75.56%) reported changes in employment conditions, and three out of five (62.22%) experienced a decrease in income, primarily due to a reduction in working hours. Similar results were obtained in a survey of Japanese workers by the Nomura Research Institute (2021) and Kyoto Shimbun (2021). Cutting down the number of working hours can also be voluntary, as the mother needed to miss work to take care of the children who stayed at home. The inability to sustain the family's daily needs also seemed to affect more respondents in the WDSW group than in the other groups (40.00%). These results imply that the members of this group should be given immediate attention and priority in economic assistance programs, something that the Japanese government is already doing for the Japanese single parents (mothers).

Further inspection of the data on WDSW reveals that many of them

tions by gender and marital status (% , Multiple Answers, n=218)

Female, Divorced/ separated/widowed WDSW (n=45)	All female (FALL) (n=183)	All male (MALL) (n=35)	All respondents (ALL) (n=218)
75.56	60.11	71.43	61.93
62.22	44.26	42.86	44.04
15.56	16.94	14.29	16.51
4.44	4.37	2.86	4.13
32.61	23.12	14.29	21.72
8.89	13.66	34.29	16.97
6.67	14.21	11.43	13.76
4.35	6.99	2.86	6.33
40.00	26.78	20.00	25.69

work in establishments engaged in the hospitality industry, such as hostesses or attendants in a bar or o-mise and as chambermaids in hotels. This is not only because these establishments had to close down as the Japanese government requested self-restraint, but also because of the type of work arrangements prevalent in the industry. One single-mother respondent (Ms. A., 32 y.o.) working in an o-mise in the Minami area in Osaka said that she earned 1,000 yen per hour, given in cash every weekend, and most of her income came from customers' tips. She did not have employment insurance and had never declared income or paid taxes. Because of the pandemic, the o-mise closed down, and she had to rely only on the child support allowance that she received from the Japanese government. However, it was not enough to sustain her 4-year-old child with developmental disability and her family in the Philippines to whom she regularly sent remittances.

### *Psychological concerns*

The results show that at the time of the survey, the impact on the mental wellbeing of the pandemic was more prevalent than economic reper-

Table 2. Other impacts of COVID-19 by gender and marital status

Other impacts of COVID-19 by gender and marital status (n=218)	Female, never married WNM (n=36)	Female, married/with Partner WMP (n=102)
1. Anxiety about my health, my family and the future	77.78	83.33
2. Anxiety of contracting COVID-19 because of work	44.44	35.29
3. Anxiety about uncertainties of work conditions	25.00	32.35
4. I feel (more) stressed out because of COVID-19	36.11	30.39
5. I miss my family and friends	36.11	36.27
6. I cannot return to the Philippines even if I want/need to	41.67	34.31
7. I cannot concentrate on my studies and/or work	30.56	18.63
8. It is difficult to get accurate information about COVID-19	16.67	8.82

Source: Author's calculations.

cussions. Table 2 presents the various kinds of psychological (anxiety) problems declared by the respondents and sorted based on gender and marital status. About three out of four respondents (76.15%) were anxious<sup>(7)</sup> about health, family, and the future. The ratios were highest among the WMP and lowest among the MALL and WDSW groups. Anxiety brought about by vulnerabilities at the workplace was also evident among the respondents, at 40.83% due to the risk of contracting the disease and 29.82% due to the risk or uncertainty of lay-off or reduction in income.<sup>(8) (9)</sup>

Stress is a prominent psychological impact of COVID-19, with more women experiencing it than men. The results showed that more women were stressed than men, and that among the women, the WDSW had the highest ratio of those who were stressed. For migrants, stress is aggravated by limited social and family networks within the host country. Not being able to return home and (physically) see the family due to border closures were also raised as problems by many respondents.

(%, Multiple Answers, n=218)

Female, Divorced/ separated/widowed WDSW (n=45)	All female (FALL) (n=183)	All male (MALL) (n=35)	All respondents (ALL) (n=218)
66.67	78.14	65.71	76.15
53.33	41.53	37.14	40.83
31.11	30.60	25.71	29.82
48.89	36.07	22.86	33.94
35.56	36.07	25.71	34.40
40.00	37.16	20.00	34.40
37.78	25.68	28.57	26.15
13.33	11.48	28.57	14.22

That the pandemic has a strong impact on the mental health of many Filipinos in Japan, especially women, was reiterated by many Philippine community leaders who attended the National Consultation. They expressed the urgent need to address the increasing number of Filipinos seeking advice regarding stress management and stress-related family problems such as domestic violence, runaway by children, depression, and antisocial behaviour such as drug use and petty crimes (Ms. S, female, 52 y.o. and Mr. J., male, 60 y.o.).

#### *Access to information*

In many studies in Japan (see, e.g. Bhandari et al. 2021, p. 11; HRWG 2020, pp. 54–55; Menju 2020), the lack of access to information due to low Japanese language ability is cited as one of the problems faced by foreign residents in Japan during a crisis. However, in the survey, not many respondents felt that the inability to obtain accurate information about COVID-19 was a major concern (Table 2). This is shown by the low ratios, especially among

Table 3. Sources of information about COVID-19

Sources of information about COVID-19 (n=218)	Female, never married WNM (n=36)	Female, married/with Partner WMP (n=102)
1. Facebook, twitter and other SNS	80.56	72.55
2. News from TV and internet (websites)	83.33	81.37
3. Family and relatives in Japan	11.11	16.67
4. Family and friends outside Japan	22.22	29.41
5. Filipino friends and co-workers in Japan	27.78	10.78
6. Japanese friends and co-workers	25.00	18.63
7. Japanese community organizations (example, school, NGOs, local government offices)	8.33	13.73
8. Company/employer	22.22	7.84

Source: Author's calculations.

women, ranging from 8.82% for the WMP group to 16.67% for the WNM group. In contrast, the male group registered a value of 28.57%. The explanation below by one respondent (Ms. C, female, 28 y.o.) represents the general sentiment as to why the 'difficulty in getting accurate information about COVID-19' was not a major concern.

'You know, because I have more time now, I can always check the news on Facebook. Facebook is good, not only because there is a lot of information there. As long as you are connected to Wi-Fi, access is free, and I get updated with what is happening in the Philippines – that is important – just need to be careful of fake news so I try to double-check.' (Ms. C, female, 28 y.o.)

Evidently, many Filipino migrants consider social media platforms to be the major source of information they are looking for. The testimony below reflects the perceptions of many Filipino women on this matter.

'I usually check Malago Forum<sup>(10)</sup> or Japino.net. You know, those

(%, Top 3, n=218)

Female, Divorced/ separated/widowed WDSW (n=45)	All female (FALL) (n=183)	All male (MALL) (n=35)	All respondents (ALL) (n=218)
77.78	75.41	65.71	73.85
71.11	79.23	65.71	77.06
15.56	15.30	28.57	17.43
26.67	27.32	11.43	24.77
15.56	15.30	31.43	17.89
11.11	18.03	8.57	16.51
26.67	15.85	8.57	14.68
8.89	10.93	28.57	13.76

things, I cannot get easily from the TV or newspapers in Japan. At least there, I will know what is happening in both countries. However, – must be very careful because the news is still unconfirmed in the Japanese media, yet they make it sound like it has already been confirmed. Sometimes, the translation can also be inaccurate.’ (Ms. M., female, 41 y.o.)

Apparently, many women residents felt that the information that they needed – about Japan, and sometimes more importantly, about the Philippines or any country where some of their relatives live – are available and readily accessible on Facebook. They do not require paid subscriptions and contain news written in English or Tagalog. For Filipinos in Japan, however, the role of Facebook goes beyond providing information, as discussed in Section 6.

Facebook is the major source of information, as shown in Table 3 which lists the sources of information for the respondents. Across all four groups, the proportion of those who accessed information via social networks such as Facebook, Twitter, and other social networks as well as news from TV and internet (websites) was exceptionally high compared to other possible sources of information (Table 3). As for the third major choice, the results varied

among the groups. Among all women (FALL), family and friends outside Japan ranked third at 27.32%. Specifically, for the WMP group, many of them married to a Japanese, the ratio (29.41%) is even higher than that of 'family and relatives in Japan'. This finding suggests that these respondents are keen to get information that is hard to get from family and relatives in Japan, such as news about the Philippines and their families, and thus the need to access them through overseas sources.

Although the language barrier, or the low Japanese proficiency, did not seem to pose any inconvenience for Filipinos in terms of gathering information about the pandemic (albeit sometimes biased or inaccurate), it emerged as a problem in accessing many of the Japanese government's assistance or subsidy programs, including those related to COVID-19. In Japan, these programs cannot be availed unless they are applied for in the city or ward office. Until recently, the application forms needed to be accomplished in Japanese which many Filipinos cannot do by themselves. Even those who have been living in Japan for a long time<sup>(11)</sup> find it hard to read and write in Japanese. For example, some of the respondents completed the questionnaire survey when they came to the venue to ask for help in filling out the application form (written in Japanese) for the Japanese government's JPY 100,000 (Japanese yen) special cash payment and other COVID-19 subsidies during the outreach activities sponsored by NGOs in Osaka and Kyoto. Recently, however, the Japanese government and international associations have created an English version of application forms, only slightly delayed than the ones in Japanese. In this sense, the Filipinos now do not feel as inconvenienced as during the first few months of the crisis.<sup>(12)</sup>

In this section, we discussed the problems of Filipinos, particularly women, in Japan during the first few months from the beginning of the pandemic. It was found that psychological challenges, specifically anxieties about the virus, the family, and uncertainties about work and the future were the most prominent. How they cope with these repercussions is discussed in the next section.



## 5 Mobilizing social ties

Addressing the prolonged adverse effects and impacts of the pandemic remains a challenge for governments, communities, and individuals. In this section, we examine how Filipinos in Japan cope with the pandemic by identifying their sources of support and the roles of social ties.<sup>(13)</sup> Four trends are shown in Table 4 (next page).

First, about one-third of the respondents declared that they did not receive any support or assistance in addressing their initial COVID-19 related problems, at 28.57% for MALL and 32.24% for FALL. Although there could be cases when they did not need any assistance, the bigger concern is why there are respondents who did not have any one to help them despite their need. One reason was their hesitation to come forward to seek help, as one community leader (Ms. E, female, 65 y.o.) noted during the National Consultation. There may also be those who are isolated because of physical distance, lack of access to information, and many other personal reasons. However, further studies to capture the reasons are important to identify ways to reach out to them.

Second, bonding ties emerged as the most mobilized social ties during the pandemic, especially for the WMP group, with 42.16% of the 102 respondents stating that their family members and relatives in Japan were the ones helping them, and a similar trend can be found among the members of the MALL group at 37.14%. On the other hand, for the WNM group, Filipinos in Japan, such as friends and Philippine organizations and family and relatives in the Philippines, rated 36.11% and 27.8%, respectively. In the absence of the family in Japan, Filipino friends in Japan and the family and relatives in the Philippines both become sources of support, only with the latter, virtually through SNS.

Third, linking ties are relatively widely mobilized among members of the WNM and WDSW groups. In the case of the WNM group, the employer or company was the one most cited. Many of these women hold a working (such as teachers) or technical training status which requires employers to ensure workers' welfare and safety in Japan, and that they work full-time. Technical

Table 4. Sources of assistance/help in addressing problems

Who assists/helps you to address your problems related to the COVID-19 crisis? (n=218)	Female, never married WNM (n=36)	Female, married/with partner WMP (n=102)
1. Family members and relatives in Japan	19.44	42.16
2. Family and relatives in the Philippines	27.78	9.80
3. Family and relatives in other countries except Japan and the Philippines	2.78	2.94
4. Filipinos in Japan (friends and Philippine organizations)	36.11	9.80
5. Work-related organizations (e.g. English teachers' association and labour unions) in Japan	5.56	5.88
6. Employer or company where I work	44.44	10.78
7. Local NGOs and religious organizations	8.33	5.88
8. Philippine government agencies (e.g. Consulate, POLO)	0.00	0.98
9. JAPANESE government agencies (e.g. welfare office, kokusai koryu kyokai)	8.33	10.78
10. None/no-one	22.22	34.31

Source: Author's calculations.

trainees (both men and women) interviewed during the outreach activities mentioned that whenever they feel the need to get information or help in their everyday affairs, they normally ask either their *sensei* (teacher), who is a person (usually someone who can speak Filipino) hired by the supervising organization, or the employer or company representative. Many of these trainees applied for 100,000 yen and a leave allowance equivalent to 60% of the basic salary via these linking ties in the workplace.

More respondents in the WDSW group (33.33%) were able to receive assistance from the Japanese government during this period. This is in contrast with the other groups which registered only between 8.33% and 10.78%. There are two probable reasons for this finding. First, even before the pandemic, they have been receiving financial assistance, especially child support, from the government so that they are aware that they can avail of govern-

related to COVID-19 (% , Top 3, n=218)

Female, divorced/ separated widowed WDSW (n=45)	All female (FALL) (n=183)	All male (MALL) (n=35)	All respondents (ALL) (n=218)
11.11	30.05	37.14	31.19
11.11	13.66	2.86	11.93
2.22	2.73	0.00	2.29
15.56	16.39	20.00	16.97
6.67	6.01	2.86	5.50
20.00	19.67	28.57	21.10
11.11	7.65	0.00	6.42
2.22	1.09	2.86	1.38
33.33	15.85	8.57	14.68
35.56	32.24	28.57	31.65

ment assistance and the procedure to do so. Second, NGOs act as linking ties between the respondent and the government. This was observed in the case of an NGO in Osaka which helped the women apply for loans or receive financial assistance from the LGU's welfare office.

Fourth, the data showed that the bridging social ties of Philippine organizations remained almost inactivated during the crisis.<sup>(14)</sup> Asking why this is so, one Philippine community leader noted that it was because the church and the international centres (international associations) were closed to the public and the members of the community did not have a space to congregate. Another community leader also reported that because of the restriction in the number of persons that can gather at a time, the members formed several smaller groups of close friends. As a result, the mother organization weakened (Ms. C., female, 62 y.o.). It was also difficult to mobilize members. One

Filipina counsellor – community leader (Ms. S, female, 52 y.o.) was bothered that she was not able to help address the domestic violence-related problem of a member because of a lack of knowledge about the issue and also on which NGOs, shelters, or government organization to seek help. Evidently, in times of the pandemic, Filipino organizations lack material resources and skills to address unprecedented problems.

Another reason that few Filipinos in Japan received support from Filipino organizations was probably due to the lack of connection to such organizations. In another survey<sup>(15)</sup> conducted by the author in October 2021 in Kurume City, Fukuoka, preliminary results showed that one of the reasons why many respondents did not receive any support from Filipino community organizations was that they neither knew nor belonged to any. Exploring why bridging ties such as Filipino community organizations are not popular sources of support and how they affected the way they addressed the impacts of COVID-19 is the next step in the conduct of the present study.

## 6 Facebook in the time of COVID-19

The active utilization of SNS, particularly Facebook, was evident in the survey and interviews. In this section, the multiple roles Facebook plays in coping with concerns related to the pandemic is examined.

First, Facebook is the major source of information for many Filipinos, especially women (see Table 3). As mentioned above, they contain sites that post news about Japan in English and Filipino with minimal lag time from Japanese news sources. Many Philippine broadcasting and news companies also release news and entertainment programs on Facebook. Information can also be accessed for free when a Wi-Fi or Internet connection is available. However, the heavy reliance on Facebook for news can be problematic in two ways. First, as one of the interviewees mentioned above, sometimes the information is not presented accurately, and it is difficult to detect fake news. Second, Filipinos in Japan might not be aware of what is happening in the local community because most of them are in Japanese and not available on Facebook in English or Filipino.

Facebook is also widely used to connect Filipinos in Japan to families and friends virtually, through livestreaming or posting photos and comments.

‘Because of Facebook and Zoom, I am now connected with more friends and relatives overseas, with people I have not seen for years. Sometimes, we even gather online on weekends. We sing together. I feel good just talking to them.’ (Ms. P., female, 32 y.o.)

‘*Malayo siya sa amin pero mas malapit kami now kaysa noon.*’ (He was distant from us but we are closer now than before.) – A quotation in a photo of her dad talking to her as shared on Facebook in December 2021 (Ms. K., female, 45 y.o.).

‘Of course, I check the news on TV, but I am also concerned about my family back home so I check on them via Facebook. I get to talk to them for free. For my peace of mind.’ (Ms. G., female, 35 y.o.)

One unmarried, single Filipino English teacher also mentioned how a connection with the family in the Philippines relieves her stress.

‘The pandemic is so stressful! We did not have face-to-face classes and I had to stay at home, in my small room, all the time. *Nakakaloka!* (It's crazy!) So what I do is call my mom on Facebook messenger, and we share some *tsismis* (gossips). It somehow makes me forget about my problems, even briefly.’ (Ms. H., female: 30 y.o.)

In an unpublished report on the Consultation Meeting of Leaders of Filipino Communities (FilComs) in Japan in 2021 (Working Committee of the National Consultation Meeting 2021), ‘stronger faith, more Filipinos turned or returned to God, became more prayerful’ was identified as one of the positive points of COVID-19 on Filipinos in Japan. For Filipinos, prayers are intended to ask for help from God to keep them and their families from harm and to relieve their anxieties during difficult times. Since the churches are closed to the public, many Filipinos in Japan turn to Facebook Live to join ‘online

masses' or 'online praying of the rosary' events, which are often held in the Philippines.

Therefore, Facebook, by providing information about the pandemic and a venue to congregate for prayers and by promoting bonding ties, becomes a vital source of psychological support, particularly during the initial stage of a crisis. As one of the respondents emphasized, Facebook provided her with 'peace of mind'. This is especially important for migrants who maintain close transnational ties with their families in the home country, such as in the case of many Filipinos in Japan.

Facebook and other social network services also facilitate the economic activities (e-commerce) of Filipinos in Japan, especially those that cannot be done physically because of the pandemic. It becomes a venue for those who lost their jobs or had less income due to COVID-19 to try their entrepreneurial skills in online selling via Facebook. There is a proliferation of profiles and Facebook pages of ethnic stores, supermarkets, and restaurants that sell Philippine food and ingredients. Goods made at home on a made-to-order basis are marketed by word of mouth among friends who are connected via Facebook. Goods can be advertised, inspected, and compared through Facebook.

The use of Facebook for economic activities during the pandemic is also popular in the Philippines, and transactions have become transnational. For example, a Filipino in Japan can order through Facebook for his family in the Philippines, with payment done through money transfers in Japan or overseas through bank remittances. Services such as apartment rental, money remittances, balikbayan box freight, translation, and legal services are also promoted through Facebook. In recent months, job recruitment advertisements in Japan have also been observed on Facebook. Unlike Rakuten, Amazon, or other large-scale e-commerce platforms in Japan, the use of Facebook is free, and more personal, and negotiation can be conducted in the language that both the seller and buyer understand. In this way, Facebook has developed into a convenient, 'one-stop' virtual shop for many Filipinos in Japan during the pandemic.

## 7 Summary and conclusion

The current pandemic is not only a health crisis – it is a crisis that affects all aspects – economic, social, and psychological – of people's wellbeing. Migrants, who are regarded as vulnerable people (Guadagno 2020), are no exception. In this study, we examined the experiences of Filipinos in Japan in general and women, specifically on (1) the impacts of the pandemic during its initial stage, (2) the ways these impacts are addressed, especially through the mobilization of social ties; and (3) the roles of SNS such as Facebook in Filipinos' efforts to alleviate their conditions during the pandemic.

Using data from a survey of 218 Filipinos in Japan aged 18 years and above (excluding students, naturalized citizens and full-time homemakers), participatory observation, and interviews with Filipinos in Japan and community leaders, it was found that during the first few months, the psychological impacts (anxiety) were more prevalent than economic concerns. These impacts vary among the four groups in the sample, with the women who are either divorced, separated, or widowed, and those who work in the hospitality industry experiencing the most serious economic damage, such as a decrease in income and reduction in working hours. The psychological impacts are manifested in the high rates of anxiety regarding personal health, work uncertainties, family, and limited mobility. However, for many respondents, access to information about COVID-19 was not a major problem.

To cope with the repercussions of the pandemic, Filipinos in Japan mobilize their bonding ties with their families and friends, not only those who live in Japan but also those who live in the Philippines, through Facebook and other SNS platforms. Filipinos in Japan also utilize their linking ties through employers and NGOs to help them avail of the Japanese government's financial and other forms of assistance. However, bridging ties, especially with Philippine community organizations and local communities, remain weak and are not considered as major sources of support.

In coping with the pandemic, the Filipinos widely use Facebook and other SNS as a 'one-stop' shop. It not only provides information (which is incomplete and sometimes biased) but also strengthens, revives, creates, or sus-

tains bonding ties, promotes faith that helps them cope with the psychological impacts, and lays out a virtual space for various ethnic economic activities, such as buying and selling ethnic foods, job hunting, and sending remittances.

One important insight from the results is the urgent need to address the mental health issues of Filipinos in Japan and other foreigners during the pandemic. There is a notable lack of NGOs, government agencies, or hospitals that offer psychological or psychiatric help and that specialize in helping foreigners cope with stress and anxiety. With little regard to the cultural background and language difficulties of patients, treatments can be less effective. While there are Filipino counsellors or mental health experts who can help via remote consultations, they may not be able to give accurate advice as they are not familiar with life and circumstances of Filipinos in Japan. During the National Consultation, it was strongly suggested to conduct training seminars for Filipinos and community leaders on mental health issues and how to resolve them (Working Committee of the National Consultation Meeting 2021).

Foreign residents, and even locals, may find Facebook and other SNS convenient and physically safe tools to conduct daily affairs, but there are also perils in the overdependence on SNS, especially for information gathering. There is a dire need to find ways to complement the roles of bonding ties and media such as SNS (mostly online) with (mostly offline) bridging ties with the local and Filipino communities in Japan and linking ties to the governments of both Japan and the Philippines in order to achieve an inclusive society in the post-pandemic era.

#### **【Acknowledgments】**

The author thanks the editors of this journal for their helpful comments and suggestions and the translator, Dr. Eri Ono, for her great efforts; the Philippine Community Coordinating Council officers (2019–2021), Mr. Jeff Plantilla and Minami Kodomo Kyoshitsu, for their cooperation in conducting the survey and fieldwork; and Ms. Phoebe Grace Saculsan for her excellent research assistance. This work was funded by the Japan Society for the Promotion of Science KAKENHI Grant-in-Aid for Scientific Research (C) Grant Number 21K01894 and (C) Grant Number 21K12385, and the Research Institute for International Society and Culture. All opinions and errors are the responsibilities of the author. Corresponding author: Ma. Reinarruth, D. Carlos, Graduate School and Faculty of International Studies, Ryukoku University, Kyoto, Japan. rdcarlos@world.ryukoku.ac.jp.



## 【Notes】

- (1) In this study, Filipinos (or Filipino residents) in Japan are defined as Philippine nationals with medium- to long-term status of residence and special permanent residents of Japan. It excludes naturalized Japanese, diplomats, and officials of international organizations, short-stay residents, and undocumented residents. In future studies, it is important to also look at the impacts of the pandemic on the undocumented Filipinos in the country.
- (2) This refers to permanent residents, special permanent residents, long-term residents, spouse or child of Japanese nationals, and spouse or child of permanent residents.
- (3) For details, see for example, US Department of State (2005) and Fujimoto (2006) .
- (4) Statistical details proving this are not readily available. However, in Japan, 92.2% of all registered nurses in Japan in 2018 are women (source: MHLW website <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei/18/dl/gaikyo.pdf>) while 78.41% of all workers in the care work sector in 2020 are women (source: Care Work Foundation p. 111 [http://www.kaigo-center.or.jp/report/pdf/2021r01\\_chousa\\_jigyousho\\_kekka.pdf](http://www.kaigo-center.or.jp/report/pdf/2021r01_chousa_jigyousho_kekka.pdf)) .
- (5) The students, full-time homemakers, and naturalized citizens were excluded from the sample.
- (6) The male group was included to highlight the difference in behaviour by gender. While disaggregation of the male group based on marital status is necessary to give a better estimation of the differences with the female counterparts, it was not possible owing to insufficient sample size.
- (7) That migrants experience anxiety is compatible with the results of a recent quantitative research study in the case of immigrants in South Korea whereby severe anxiety is prevalent in about half of all immigrants (Acharya et al. 2021) .
- (8) As a reference, see, for example, the data presented by the Office of National Statistics of UK (2020) on the occupations with the highest potential to physical exposure to SARS-CoV-2.
- (9) Philippine community leaders from Aichi, Osaka, Chiba and Okayama prefectures reported individual and cluster COVID-19 infection among those working in the 'o-mise', most of them single mothers. However, it is not known how many were infected because the local government authorities do not disclose details about who got infected or the Filipinos themselves do not want to divulge to others for fear of discrimination.
- (10) The Malago Forum (<http://www.malago.net>) is one of the major online sources of information for Filipinos in Japan. It describes itself as an 'online Filipino community' that started in February 2007. It operates the Malago Forum on Facebook and has more than 268,000 followers/subscribers as of 15 December 2021. Contents include not only news about Japan and the Philippines but also job recruitment, immigration issues and other information about life in Japan, both in the Filipino and English languages. Japino.net (Pinays in Japan Facebook page) is another popular Philippine online information platform with about 95,000 followers.
- (11) The results of a survey of Filipinos in Japan conducted in July 2021 in Hiroshima City by the author showed that 56.5% of the 481 respondents admitted that their language proficiency was very basic or basic only.
- (12) One of the complaints of Filipino workers who cannot speak Japanese was the delayed

receipt of the COVID-19 vaccination coupon. The reason given by a city ward office for the delay was the need to translate it into English.

(13) Here, assistance includes physical, material, mental and other forms of assistance received during the first three months of the pandemic.

(14) Philippine government's representative agencies in the country, such as the Philippine Consulate or the Philippine Overseas Labor Office (POLO) are also sources of assistance and support but they are not fully utilized.

(15) The interview-style survey was held in Kurume City, Fukuoka 30-31 October 2021. It includes questions about the impacts of COVID-19 at work, sources of information about COVID-19, kinds and sources of support, membership to a Philippine organization and reasons for joining/not joining, and retirement.

## **【References】**

- Acharya, S. R., Moon, D. H., Chun, J. H., and Shin, Y. C. (2021) "COVID-19 and Mental Health: Anxiety Disorders among Immigrants due to COVID-19 Outbreak in South Korea." *The International Journal of Psychiatry in Medicine*. <https://doi.org/10.1177/00912174211042695>.
- Aldrich, D. P., and Meyer, M. A. (2014) "Social Capital and Community Resilience." *American Behavioral Scientist*. <https://doi.org/10.1177/0002764214550299>.
- Aldrich, D. P., Surattree, N., Sim, N., and Tan, E. (2020) "Building Community Resilience: Social ties and connections." *Centre for Liveable Cities Research Paper Issue No. 59* (August 2020). [https://www.researchgate.net/publication/343239280\\_Building\\_Community\\_Resilience\\_Social\\_ties\\_and\\_connections](https://www.researchgate.net/publication/343239280_Building_Community_Resilience_Social_ties_and_connections) (accessed on 1 December 2021).
- Assa, J., and Meddeb, R. (2021) "Towards a Multidimensional Vulnerability Index." *UNDP Discussion Paper* (February). <https://www.undp.org/publications/towards-multidimensional-vulnerability-index> (accessed on 1 December 2021).
- Bhandari, D., Kotera, Y., Ozaki, A., Abeysinghe, S., Kosaka, M., and Tanimoto, T. (2021) "COVID-19: Challenges Faced by Nepalese Migrants Living in Japan." *BMC Public Health* 21:752. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10796-8>.
- Calvo, C. and Dercon, S. (2005) "Measuring Individual Vulnerability." *University of Oxford, Department of Economics, Economics Series Working Papers*.
- Fraser, T. and Aldrich, D.P. (2021) "The Dual Effect of Social Ties on COVID-19 Spread in Japan." *Scientific Reports* 11: 1596. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-81001-4>
- Fujimoto, N. (2006) "Trafficking in persons and the Filipino entertainers in Japan." *Focus* March 2006 Volume 43: 7-9. <https://www.hurights.or.jp/archives/focus/section2/2006/03/trafficking-in-persons-and-the-filipino-entertainers-in-japan.html> (accessed 30 November 2021).
- Guadagno, L. (2020) "Migrants and the COVID-19 Pandemic: An Initial Analysis." *International Organization for Migration (IOM) Migration Research Series N° 60*. <https://publications.iom.int/system/files/pdf/mrs-60.pdf> (accessed on 2 December 2021).
- Human Rights Working Group (HRWG) (2020) "Repression and resilience: COVID-19 response measures and migrant workers' rights in major East and Southeast Asian destinations." *Jakarta*. [https://www.spf.org/en/global-image/units/upfiles/144132-1-20211027112344\\_b6178b8309f108.pdf](https://www.spf.org/en/global-image/units/upfiles/144132-1-20211027112344_b6178b8309f108.pdf) (accessed on 2 December 2021).

- Immigration Services Agency of Japan website (2021) [https://www.moj.go.jp/isa/policies/statistics/toukei\\_ichiran\\_touroku.html](https://www.moj.go.jp/isa/policies/statistics/toukei_ichiran_touroku.html) (accessed on 9 December 2021) .
- Japan Institute for Labour Policy and Training(独立行政法人 労働政策研究・研修機構) (2020) 「新型コロナウイルス感染症のひとり親家庭への影響に関する緊急調査」結果 [/*Shingata corona wirusu kansensho no hitori-oya katei he no eikyo ni kansuru kinkyu chosa/kekka*] (in Japanese) . <https://www.jil.go.jp/press/documents/20201210.pdf> (accessed on 10 December 2021) .
- Kikuchi, S., Kitao, S., Mikoshiba, M. (2020) “Heterogeneous Vulnerability to the COVID-19 Crisis and Implications for Inequality in Japan.” Research Institute of Economy, Trade and Industry of Japan (RIETI) Discussion Paper Series 20-E-039. <https://www.rieti.go.jp/jp/publications/dp/20e039.pdf> (accessed on 5 December 2021) .
- Kyoto Shimbun (2021) 「1円も多く使えない」 コロナ不況、非正規の女性や外国人らに雇用悪化のしわ寄せ [/*Ichi-en mo oku tsukaenai/ Corona fukyo, hiseikino josei ya gaikokujinra ni koyou akka no shiwayose*] (In Japanese) . <https://www.kyoto-np.co.jp/articles/-/496385> (accessed on 10 December 2021) .
- Laerd Statistics (2017) “Binomial Logistic Regression Using SPSS Statistics. Statistical Tutorials and Software Guides.” <https://statistics.laerd.com/> (accessed on 1 December 2021) .
- Menju, T. (2020) “COVID-19 and the Crisis in Japanese Immigration Policy.” <https://www.nippon.com/en/in-depth/d00572/> (accessed on 10 December 2021) .
- Nomura Research Institute Group (2021) 「新型コロナでシフト減のパート・アルバイトの2人に1人が「新型コロナ流行以降シフト減が続く」～ポストコロナも見据え、働き手を求める産業への就業移動支援が急務～」 [/*Shingata corona wirusu de shifutogen no pa-to/arubaito no futarini hitori ga [shingata corona ryuko iko shifutogen ga tsuduku]～Posuto korona mo mizoe, hatarakite wo motomeru sangyo he no shugyoidoshien ga kyumu*～] (In Japanese) NRI News Release. [https://www.nri.com/jp/news/newsrelease/1st/2021/cc/0716\\_1](https://www.nri.com/jp/news/newsrelease/1st/2021/cc/0716_1) (accessed on 10 December 2021) .
- Office for National Statistics of UK (2020) “Which Occupations Have the Highest Potential Exposure to the Coronavirus (COVID-19) ?” <https://www.ons.gov.uk/employmentandlabourmarket/peopleinwork/employmentandemployeetypes/articles/whichoccupationshavethehighestpotentialexposuretothecoronaviruscovid19/2020-05-11> (accessed on 10 December 2021) .
- United Nations (2020) “Multidimensional Impact of COVID-19 Pandemic More Dire in Developing World, Speaker Says, as Second Committee Continues its General Debate.” UN Press Release, 8 October. <https://www.un.org/press/en/2020/gaef35333.doc.htm> (accessed on 10 December 2021) .
- United States Department of State (2005) “U.S. Department of State 2005 Trafficking in Persons Report – Japan, 3 June 2005.” <https://www.refworld.org/docid/4680d84cc.html> (accessed on 28 November 2021) .
- Working Committee of the National Consultation Meeting (2021) “Report on the Consultation of the National Consultation Meeting of Leaders of Filipino Communities (FilComs) in Japan.” Unpublished Report.

# 在日フィリピン人

## ——コロナ禍の感染拡大と影響の帰結

カルロス、マリア・レイナルース・D (龍谷大学)

翻訳 大野恵理 (獨協大学)

### キーワード

在日フィリピン人、コロナ、日本、社会的紐帯、  
ソーシャル・ネットワーキング・サービス

### 要 旨

コロナの感染拡大は、想像もしない変化を全世界的にもたらした。そこには脆弱な人々である移民も含まれる (Guadagno 2020)。本研究は、パンデミックにおける在日フィリピン人への影響を、ジェンダーと移住経験、さらに職業とその他の要素との交差性の視点から検討した。調査からは、パンデミック直後の数か月間は、心理的な影響 (不安) が広がり、経済的な懸念よりも強かったことが示された。また離婚や別居、死別した者、そしてホスピタリティ産業で働く者は、最も深刻な経済的打撃に苦しみ、その多くは女性であったことが分かった。

一方、多くの在日フィリピン人にとって、コロナ禍に関する情報へのアクセスはそれほど大きな問題ではなかった。パンデミックの困難に対処するために、在日フィリピン人は、主に日本とフィリピン両国の家族や友人との結合的紐帯 (bonding ties) を動員していた。それに続き、雇用主や NGO との連結的紐帯 (linking ties) が使われていたが、フィリピン人組織と地域社会との架橋的紐帯 (bridging ties) は弱いままであった。興味深いことに、Facebook のような SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) は活発に利用された。ここで提供された情報は (その一部は不正確で偏った見方であったにもかかわらず)、強調され、復元され、創造され、精神的な影響を軽減するために役立つ持続的なつながりとなりもした。そしてエスニックな経済活動のためのヴァーチャル空間が形成された。パンデミックからの完全な回復のための鍵は、いかにして、そしてどの程度、これらの (ほぼオンライン上の) 結合的紐帯が、架橋的で連結的な紐帯 (ほぼインターネ

ット上ではない) によって補完されるのかということだ。本稿の分析は、関西地方で実施された参与観察とインタビュー、アンケート調査及びフィリピン・コミュニティリーダーへのインタビューデータに基づく。

## はじめに

平時であっても移住者は、地域住民とは異なる個人的、社会的、状況的、そして構造的な交差し共存する複数の要因 (Guadagno 2020:4) によって、脆弱な状況に直面している。これらの要因は、全世界的に、予測不能なとてつもない影響をもたらしている現在のコロナ禍で、さらに強調されている。本研究では、特にパンデミック下における、在日フィリピン人一般と女性<sup>(1)</sup>の経験について考察する。具体的には、以下の問いに答えていく。(1) 在日フィリピン人にとって、パンデミックの初期段階における影響はどのようなものであったか、(2) 誰から援助を受け取ったのか、コロナ禍に関連する懸念事項を解決するためにどの社会的紐帯 (social ties) を動員したのか、(3) パンデミック下での厳しい状況を変えようとする努力の中で、Facebook のような SNS はどのような役割を果たしたのか。

日本へのフィリピン人移住者の歴史を理解することは、パンデミック下の影響とその帰結をとらえるための重要な出発点となる。フィリピン人にとって、日本はアジアの主要な受入れ国の一つである。2020年12月現在、27万9,660人のフィリピン人住民がおり、その数は外国籍住民の中で4番目に多い (Immigration Services Agency of Japan website 2021)<sup>(2)</sup>。その中でも多くは女性で、また在留資格に関しては身分や地位に基づいた資格を持っている人が多い。彼らにとって、日本で置かれている様々な環境は、どの程度危機の衝撃に対応できるのかを大きく左右する。

しかしながら、日本は移民政策では岐路に立たされている。人口や経済問題に対処するために、より多くの外国人労働を受け入れているにもかかわらず、「移民はいない」という姿勢を維持し、一時的な非熟練・半熟練労働者のみに焦点をあて続けている (Menju 2020)。2019年には、技能実習生は前年の25.2%増加し (Immigration Services Agency of Japan website 2021)、現在技能実習生は外国籍住民のなかで2番目に多く、14%となっている。最も多いのは永住者で、全体の27.0%を占めている。また「事実上の労働者」と言われる留学生は3番目(11.8%)である。出身国別においても、ベトナム、インドネシア、ブラジル、フィリピンのような「新来」国出身者の特筆すべき増加が見られる。2019年までにこれら4つの国々が外国籍住民全体の33.1%を構成している (Immigration Services Agency of Japan website 2021)。「オールドカマー」

の国々や中国と比べると、これらの国々出身者は日本語能力が低く、災害や危機の際には問題だと認識されている。日本政府と日本社会が、効率的にパンデミック下における外国籍住民のニーズに対応できるかは、政策決定においてどの程度、このような均一ではない彼らの状況を考慮できるかどうかにかかっている。

この論文は以下の節からなる。次節では、在日フィリピン人について、コロナ禍以前から存在していた脆弱性について詳しく述べる。第2節では、主にコロナ禍の影響、復興、緩和についての先行研究に基づいた簡素な分析枠組みを提示する。第3節では、本研究で用いる複合的手法によるアプローチを紹介する。第4節では、パンデミックの経済的及び精神的な影響に関する調査の結果を明らかにする。第5節及び第6節では、在日フィリピン人が、様々な社会的紐帯およびソーシャル・ネットワーク・サービス、特にFacebookを動員することによって、どのようにパンデミックに対処したのかを検討する。最終節では、論文の要約と結論について説明する。

## 1 在日フィリピン人

戦後のフィリピンから日本への移住には2つの波がある。第1波は1980年代半ばから2005年までであり、その特徴はほぼ女性が占めていたエンターテイナーと結婚移民、及び日本人の子孫の移住である。1980年に5,547人だったフィリピン人の人口は、バブル経済の全盛期1990年には49,092人となり、10倍に増加した(Immigration Services Agency of Japan website 2021)。しかしながら2005年に、アメリカ政府による反人身取引キャンペーンによって、エンターテイナーの組織的な送り出しは人権侵害であるという非難が拡散したことにより、エンターテイナーの大規模な派遣は規制によって停止された。

その後の7年間、在日フィリピン人はわずかに増加したのみであった。この間日本は、リーマンショックによる経済不況に苦しんでおり、インドネシアとベトナムのような労働移住者送り出し国からの労働者を求めた。しかし2012年に、フィリピン人移住者が増加する第2波が始まり、現在に至っている。高齢化社会が大きく影響し、とりわけケア労働、製造業、農業分野での労働者不足の悪化を受け、安倍政権は非常に野心的な外国人労働者政策に乗り出した。その結果、就労、留学、技能実習生の在留資格をもつフィリピン人男女の送り出し(来日)が増加した<sup>(3)</sup>。

在日フィリピン人のジェンダー、在留資格、婚姻状態について、重要な特徴が3点挙げられる。まず、在日フィリピン人の人口では女性が大多数を占めている。2020年12月現在、在日フィリピン人人口の70.09%を女性が占めている。生産年齢(15~65歳)に

あたる女性は、在日フィリピン人全体の3分の2(64.67%)を占め、在日フィリピン人女性全体の92.26%である。また、過去の日本の移民政策に起因して、かなりの数の中年世代の女性たちがいる。最初は1980年代半ばから2005年にかけて、多くの20代の在日フィリピン人女性が、エンターテイナーとして働くために来日し、雇用契約完了後に日本人と結婚、定住し、その後永住の在留資格を取得した。さらに、改正国籍法によって、多くの在日フィリピン人の母親(30代から40代の女性)に、18歳以下の日本国籍を有するか再取得した子どもたちの保護者として来日する道が開かれた。また経済連携協定(EPA)に基づくケアワーカー、そして留学生、技能実習生、特定技能の労働者の多くが女性である<sup>(4)</sup>。このようなフィリピン人住民の特徴は、コロナ禍による危機と関連している。つまり、すべての労働者が、コロナ禍によって等しく脆弱になるわけではなく、女性の労働者は、男性よりも、賃金に関して悪影響を受けやすいとKikuchi, Kitao, and Mikoshiba(2020 p. 21)が実証的に予測している。

在留資格にもとづくフィリピン人の構成を見てみると、他の多くの国々とは異なっていることが分かる。彼らの在留資格と紐づけられた条件は、彼らの経済的な脆弱性と、コロナ禍によってもたらされたりリスクへの対応に影響している。ほぼ半数(47.64%)のフィリピン人は永住者及び特別永住者である。19.29%は定住者であり、11.92%は日本人の扶養家族または永住者の扶養家族である。それ以外は、技能実習生(11.32%)、就労(5.32%)、留学(0.87%)、特定活動(2.67%)、その他(0.98%) (Immigration Services Agency of Japan website 2021)となっている。これらの在留資格は、就労形態と滞在期間の条件がそれぞれ異なっている。前半の3つのタイプの在留資格をもつ者は、どのような業種・就労形態(パートタイムまたはフルタイム労働)でも働くことができる。彼らは失業中や定年退職後であっても、日本に残り、日本国民とほぼ同様の利益(社会福祉を含む)を享受できる。彼らは日本人労働者と同様の扱いを受けることから、外国人労働者として雇われていても、日本とフィリピンのどちらの政府からも注意を向けられていない。しかしながら、経済不況下においては、日本人労働者と比べると、彼らはより脆弱性を抱えうる。言語能力が限定的であることによって、労働者としての権利を知り行使することや、公的な職業安定所(ハローワーク)を通じた求人情報への十分なアクセスの機会が減ってしまうためである。

一方で、後半にあげた就労、技能実習、もしくは特定活動で働く人々も、在留許可が雇用契約に付随しているか、もしくは直結しているために、脆弱さを経験する。雇用主による技能実習生への虐待の問題は報道でも取り上げられている。すなわち平常時には標準以下の条件で生活を余儀なくなされ、危機の局面では見捨てられるか、何の支援も在日フィリピン人

なく取り残されてしまうのだ。このような意味で、むしろ感染拡大の以前から、確実に多くのフィリピン人は重大な経済的脆弱性を経験してきた。それ故、コロナ禍においてさらに重大な影響と様々な反応を経験することとなったのだ。

在日フィリピン人のもう一つの重要な特徴としては、日本人とフィリピン人との婚姻と離婚についてが挙げられる。ほとんどが日本人の夫とフィリピン人の妻のケースであり、1992年から2019年ではそれぞれ平均して結婚では97.51%、離婚では96.98%がこの組み合わせとなっている。日本人夫とフィリピン妻の婚姻件数は2006年が最多で、12,150件であった。一方離婚は2008年が最も多く、2012年から2015年の間は離婚件数が婚姻件数を超えた。2019年には、離婚件数は婚姻件数の3分の2であった。単純計算では、1992年から2019年までの総離婚件数は、同時期の総結婚件数の半分(49.93%)を占めたことになる。

統計データは利用できないものの、離婚後も永住や定住者の在留資格により日本に残り、子どもを一人で育てる人々は多くいる。彼女たちの多くは、養育費及び(または)パートタイム労働による収入で生活を成り立たせている。日本では、シングルマザーは脆弱な集団として認知され、労働政策研究・研修機構(JILPT)によって2020年11月に実施された緊急調査では、パンデミック下ではひとり親世帯は他の世帯に比べて高い確率で重大な経済的困難に陥っていることが明らかになった(Japan Institute of Labor Policy and Training 2020)。その理由として、ひとり親世帯の親たちが、たいてい十分な保証のないパートタイム労働に従事していること、休校になれば子どもの面倒を見る人がいないため、休む必要があることが挙げられる。

## 2 簡素な分析枠組み

新型コロナウイルスのパンデミックは、健康上の危機として拡大したが、それによって生じた問題は多元的である(United Nations 2020)。本論文では、経済的及び心理的(メンタルヘルス)な問題について検討する。経済的局面では、感染拡大による稼得と収入の安定性への影響が、解雇、雇い止め、就労時間の減少、在宅勤務のような新たな労働パターンへの移行に起因していることを述べる。また精神的及び心理的的局面では、ウイルスへの感染、失業、労働パターンの変化、「ソーシャルディスタンス」による個人間及びコミュニティの分断、ロックダウンといったことに対するストレスや不安について言及する。これらの問題が、移住者に対し直接的もしくは間接的な影響をもたらすことに注意しなければならない。

また問題の程度や種類は、すでに存在していた個々人の脆弱性と強く結びついてい



る。Assa and Meddeb (2021, p. 2) 及び Calvo and Dercon (2005, p. 3) は、個人の脆弱性を以下のように定義している。すなわち、衝撃的な出来事や危機が生じた際に、ウェルビーイングの大幅な低下の可能性を避けるうえで、不確実性やリスクが最小化されなければならない。脆弱性とは、そうした不確実性やリスクにさらされることを意味する。移住者は、言語の不十分さや、国籍に基づいた社会的保護へのアクセス、そして多くの場合、帰国と送金が重要な関心事となるトランスナショナルな世帯のメンバーであるという、非移住者には見られない環境にあるという点で、コロナ禍の直接及び間接的影響に、よりさらされやすいのである。

本研究におけるもう一つのキーワードは、社会的紐帯である。これは「災害の軽減と復興研究における重要な要素」(Fraser and Aldrich 2021, p. 1) とされているもので、危機において、情報そして物質的・金銭的・感情的・心理的・社会的なサポートの源である。社会的紐帯は3つの種類がある。まず(1) 家族や、言語、仕事、趣味を共有する友人集団のような同じ社会集団のメンバーの結合的紐帯(bonding ties) があげられる。次に(2) 異なる社会集団の人々をつなげ市民活動を活性化する、集団間の架橋的紐帯(bridging ties) である。例えば様々な社会経済的背景出身の人々で構成される地域のコミュニティや教会メンバーのつながりである。そして(3) (一般の) 人々、権力を持つ人々、もしくは資源を連結的紐帯(linking ties) である。例として人々を、彼らがいなければ受け取ることができないかもしれない主要な公共財にアクセスできるように、政府機関につなげる NGO や雇用主が挙げられる(Fraser and Aldrich 2021; 詳しくは、Aldrich and Meyer 2014を参照)。さらに Aldrich, Surattee, Sim, and Tan (2020) は、上記3つの類型が、危機におけるレジリエンスの構築においてそれぞれ異なる役割を果たすことを指摘している。こうした今日の研究上の文脈において、本稿では在日フィリピン人がレジリエンスを高め、コロナ禍の悪影響を軽減するために、いかにこれら3つの社会的紐帯にアクセスし、動員したのかについて述べることとする。

### 3 調査方法

本研究のデータ収集は、関西地方在住のフィリピン人を対象としたオンライン調査と関係者への半構造化インタビューのミックスド・メソッドによって実施した。調査目的は、コロナ禍の初期段階において、関西地方のフィリピン人が受けた影響の一般的な傾向をとらえることである。Philippine Community Coordinating Council (PCCC: フィリピンコミュニティ調整評議会) 役員ら及びフィリピン・コミュニティのリーダーたちの協力により実施し、2020年の5月および6月にスノーボール方式によって Google フォームで在日フィリピン人

回答された。質問内容は(1) コロナ禍に関する主な情報源は何か、(2) コロナ禍に関連した経済的その他の問題は何か、(3) コロナ禍に関連した問題への支援の資源は何か、そして(4) 特別給付金(10万円)の使い道についてである。本研究では18歳以上の218人のサンプルを分析した。調査対象者の概要は以下の通りである<sup>(5)</sup>。

1. ジェンダー：男性 16.1%、女性 83.9%
2. 在留資格：永住者 53.2%、定住者 15.1%、日本人及び永住者の配偶者等 9.7%、就労ビザ(介護、高度人材、技術・人文・国際業務) 13.8%、技能実習 5.0%、特定技能 3.2%
3. 居住地：大阪 24.3%。京都 22.0%、滋賀 21.6%、奈良 11.0%、兵庫 6.4%、その他 1.8%、無回答 12.8%
4. 婚姻状態：未婚 22.2%、既婚またはパートナーと同居 55.2%、離婚／離別／死別 22.6%

特定のグループがどのように危機に対応したかを定めるために、データはジェンダーと婚姻状態でクロス集計した。未婚(独身)女性(Women who Never Married、以下 WNM)、既婚またはパートナーと同居している女性(Women who are Married or living with a Partner、以下 WMP)、離婚／離別／死別した女性(Women who are either Divorced, Separated, or Widowed、以下 WDSW)、男性全員(以下 MALL)<sup>(6)</sup>の4つのカテゴリーに分けた。なお、この方法はいかに各カテゴリーがコロナ禍によって影響を受けたかを分析するにあたって有効だが、一般的な結論とするには注意を要する。つまり、これら4つのカテゴリー間の比率の差と方向性が全人口を代表するものであるかは、同質性のカイ二乗検定のような計量経済学的な、さらなる検証が必要とされる(Laerd Statistics 2017)。

聞き取り調査は、主にフィリピン人の質問紙調査回答者とコミュニティのリーダーたちを対象に、様々な機会が公式及び非公式に実施された。半構造化された質問は(1) コロナ禍の影響、(2) コロナ禍に関する情報源、(3) コロナ禍の影響を軽減するための対応や方法、(4) 実際に受け取った、あるいは必要だと思った支援の資源と形式についてである。聞き取りは、関西地方、広島、福岡、名古屋で実施された様々な NGO やフィリピン人コミュニティの集まりにて、それぞれ約 30 分程度実施された。なお、本論文では聞き取りの協力者の氏名は仮名であり、個人情報プライバシー保護のために性別と年齢に限定している。聞き取りおよびアンケート調査の結果を正確に検証するため、筆

者は2021年10月に22の県を代表するフィリピン人コミュニティのリーダーが参加して開催された、コロナに関する全国相談会にも参加した。

#### 4 コロナ禍における在日フィリピン人をめぐる諸問題

〈経済及び雇用状況の変化〉

5人に3人の回答者（全回答者のうち61.93%）が、パンデミック開始直後の3か月において、雇用状況が変化すると回答した（次頁表1）。WDSWグループが最も影響を受け（75.56%）、MALL（71.43%）がそれに続いた。雇用に関してどのような問題があったかの追加質問では収入の減少が1位となり、それは労働時間の減少、解雇、雇い止めに起因していたことが明らかになった。これら3つの要因の中では、雇い止めの影響がすべてのグループにおいて最も関連が低かった。

必ずしも収入減少とはならなかった（中には収入が増加したケースもあった）雇用状況の変化としては、業務が忙しくなった、労働時間が長くなった、テレワークをしなければならなくなった、といったことが挙げられた。WNM及びMALLグループはテレワークへの移行率が高かった（それぞれ25.00%及び34.29%）ことから、これらのグループの回答者は他グループに比べ、ウイルス感染に対する脆弱性は低いといえる。

WDSWグループは、コロナ禍の初期において、経済的な影響を最も強く受けたことが調査からわかった。このグループの4人に3人の女性（75.56%）が雇用状況に変化があったと回答し、5人に3人（62.22%）の女性、主に就労時間の減少による収入の減少を経験した。野村総合研究所（2021）及び京都新聞（2021）による日本人労働者の調査でも同様の結果が明らかになっている。労働時間の短縮には、自発的なものもある。なぜなら母親が家で過ごす子どもたちの面倒を見るために仕事を休む必要があったためである。また家族の日常生活のニーズを維持できないという点は、他のグループに比べWDSWグループで、より多くの女性が影響を受けていた（40.00%）。これらの結果は、日本政府がすでに日本人ひとり親（母親）に対して行っているような経済援助プログラムを、このグループの女性に対しても迅速にそして優先的に振り向けるべきであることを示唆する。

WDSWグループのデータを精査すると、彼女たちの多くがホスピタリティ産業に従事していることが明らかになった。彼女たちはバーや「お店」でのホステスや接客係、そしてホテルの客室係として働いていた。彼女たちに影響が多くあらわれたのは、これらの施設が日本政府の自粛要請によって休業を余儀なくされたという理由だけではなく、ホスピタリティ産業で広く見られる就労形態のためでもあった。あるシングルマザーの回

表1 性別・婚姻状態別にみた経済／雇用状況における

性別・婚姻状態別 経済／雇用状況における コロナ禍の影響 (n=218)	女性未婚 WNM (n=36)	女性既婚／パートナ ー有 WMP (n=102)
コロナによって雇用状況は変化した	44.44	58.82
1. 収入が減った	27.78	42.16
2. 解雇された	8.33	20.59
3. 契約が更新されなかった	2.78	4.90
4. 就労時間が短くなった	16.67	21.15
5. テレワーク／在宅勤務をしなくてはならなくなった	25.00	11.76
6. 仕事が忙しくなった	16.67	16.67
7. 就労時間が長くなった	8.33	7.69
8. 家族の日常的なニーズを維持できない	16.67	24.51

出典：筆者作成。

答者（Aさん、32歳）は、大阪・ミナミの「お店」で働いており、時給は1,000円であった。毎週末に現金で支払われ、収入の大半が客からのチップであった。彼女は雇用保険に入っておらず、所得税の申告をしたことはなかった。感染拡大により、「お店」が閉店してしまったことで、日本政府から受給している児童手当のみに頼るほかなくなった。しかしそれは、発達障害をもつ4歳の子供と、定期的を送金していたフィリピンにいる家族を支えるには十分ではなかった。

#### 〈心理的な問題〉

調査当時、パンデミックが精神的な健康にもたらす影響は、経済的な影響よりもより広範にみられた。次々頁表2は、回答者から寄せられた様々な心理的（不安）な問題を、性別と婚姻状態別にまとめたものである。約4人に3人の回答者（76.15%）が、健康、家族、将来の見通しに対して不安を感じていた<sup>(7)</sup>。その割合はWMPグループで最も高く、MALLグループとWDSWグループでは最も低かった。職場における脆弱性によってもたらされる不安感回答者の中で明らかであり、感染リスクによるものが40.83%、解雇や収入減少のリスクや不確実性によるものが29.82%であった<sup>(8) (9)</sup>。

精神的ストレスはコロナ禍での重要な心理的影響であり、男性よりも女性の方が多く経験していた。男性よりも女性の方が多くストレスにさらされ、女性の中でも、WDSWグループの女性たちが最も高い割合を示した。移住者にとって精神的ストレスは、ホスト

コロナ禍の影響（%、複数回答、n=218）

女性離婚／離別／死別 WDSW (n=45)	全女性 (FALL) (n=183)	全男性 (MALL) (n=35)	全回答者 (ALL) (n=218)
75.56	60.11	71.43	61.93
62.22	44.26	42.86	44.04
15.56	16.94	14.29	16.51
4.44	4.37	2.86	4.13
32.61	23.12	14.29	21.72
8.89	13.66	34.29	16.97
6.67	14.21	11.43	13.76
4.35	6.99	2.86	6.33
40.00	26.78	20.00	25.69

社会において社会的及び家族的ネットワークが限定的であることによって悪化する。国境封鎖によって、帰国することができず、（物理的に）家族に会えないことも、多くの回答者から問題として挙げられた。

パンデミックは、日本に暮らす多くのフィリピン人のメンタルヘルスに強い影響を及ぼした。特に女性への影響が強いことが、全国相談会に参加したフィリピン人コミュニティリーダーによって繰り返し指摘され、ストレスへの対処法やストレスに関連する家族の問題に助言を求めるフィリピン人が増加していることに緊急のニーズがあることが訴えられた。具体的にはDV、子どもの家出、抑うつ、そして薬物使用や軽犯罪のような反社会的な行動などの問題があるという（Sさん・女性・52歳及びJさん・男性・60歳）。

〈情報へのアクセス〉

日本における多くの研究（Bhandari et al. 2021, p. 11; HRWG 2020, pp. 54-55; Menju 2020）では、危機の時に日本で外国籍住民が直面する問題の一つとして、日本語能力の低さから情報へのアクセスが十分なされていないことが指摘されている。しかしながら、今回の調査では、コロナについての正確な情報を得られないことが大きな不安だと感じる回答者は多くなかった（表2）。特に女性では比率は低く、WMPグループの8.82%からWNMグループの16.67%となった。対照的に、男性のグループでは28.57%であった。ある回答者（Cさん・女性・28歳）による以下の語りは、なぜコロナ在日フィリピン人

表 2 性別・婚姻状態別にみたコロナ禍のその他の影響

性別・婚姻状態別にみたコロナ禍のその他の影響 (n=218)	女性未婚 WNM (n=36)	女性既婚／パートナー有 WMP (n=102)
1. 自分と家族の健康と将来への不安	77.78	83.33
2. 仕事によってコロナに感染する不安	44.44	35.29
3. 労働状況が不安定なことへの不安	25.00	32.35
4. コロナによって(さらに) ストレスを感じる	36.11	30.39
5. 家族や友人に会いたい	36.11	36.27
6. フィリピンに帰りたくても帰れない	41.67	34.31
7. 学業や仕事に集中できない	30.56	18.63
8. コロナに関する正確な情報入手が難しい	16.67	8.82

出典：筆者作成。

に関する正確な情報の取得の難しさが重要な関心事ではないのか、それについての一般的な感覚を示すものである。

「ほら、今はもっと時間があるから、いつでも Facebook でニュースをチェックできる。Facebook のよいところは、情報がたくさんあるっていうだけじゃなくて、Wi-Fi につながっている限り、アクセスはタダだし、フィリピンで起こっていることの情報もアップデートできる。それが重要。フェイクニュースには注意する必要があるので再確認する。」(C さん・女性・28 歳)

明らかに、多くのフィリピン人移住者は、ソーシャルメディアのプラットフォームが、知りたい情報を得るための主な情報源と考えている。以下の語りは、多くのフィリピン人女性の認識を反映している。

「わたしはいつも、Malago Forum<sup>(10)</sup> か、Japino.net をチェックしている。ほら、こういうのは、日本のテレビとか新聞からは簡単に得ることができないから。少なくともそこでは、二つの国で何が起きているか、わかるので。でも、かなり気を付けなくちゃいけない。日本のメディアではまだ事実確認されていないのに、まるで確認されたようにあがってるニュースもあるから。翻訳が正確じゃない時もあるし。」(M さん・女性・41 歳)

(%、複数回答、n=218)

女性離婚／離別／死別 WDSW (n=45)	全女性 (FALL) (n=183)	全男性 (MALL) (n=35)	全回答者 (ALL) (n=218)
66.67	78.14	65.71	76.15
53.33	41.53	37.14	40.83
31.11	30.60	25.71	29.82
48.89	36.07	22.86	33.94
35.56	36.07	25.71	34.40
40.00	37.16	20.00	34.40
37.78	25.68	28.57	26.15
13.33	11.48	28.57	14.22

一見すると女性たちは、必要な情報——日本について、そして時にはより重要なフィリピンや、親族が住んでいる他の国についての——すべてが、Facebook で入手でき、容易にアクセスできると感じているようだ。有料の定期購読は不要で、タガログ語や英語で書かれたニュースがそこにはある。しかし日本で暮らすフィリピン人にとって Facebook は、情報を提供する以上の役割を持っている。この点については第 6 節で議論する。

次頁表 3 からわかるように、Facebook は主要な情報源となっている。すべてのグループにおいて、Facebook や Twitter をはじめとするソーシャル・ネットワークや、テレビやインターネット（ウェブサイト）からのニュースによる情報にアクセスしている人たちの割合は、その他の情報源を使っている人に比べて極めて高い。

3 番目に多く利用される情報源に関しては、グループごとに結果が分かれた。すべての女性グループ (FALL) で、日本以外にいる家族や友人が 3 位となり、27.32%であった。具体的には日本人と結婚している人が多い WMP グループでは、その割合 (29.41%) は、「日本にいる家族と親族」よりも高かった。これは調査回答者が、日本にいる家族と親族からは得ることが難しいフィリピンと家族に関する情報を切実に求めており、そのため海外の情報源を通じて情報にアクセスする必要性があったということを示している。

パンデミックの情報収集に関して、言語の壁あるいは日本語能力の低さは、フィリピン人にはまったく不便さをもたらさなかったようだが（とはいえ、偏見や不正確な情報もあった）、コロナ関連を含む日本政府からの支援や補助金プログラムへのアクセスには問題  
在日フィリピン人

表3 コロナに関する情報源

コロナに関する情報源 (n=218)	女性未婚 WNM (n=36)	女性既婚／パートナー有 WMP (n=102)
1. Facebook, Twitter その他の SNS	80.56	72.55
2. テレビやインターネットのニュース (ウェブサイト)	83.33	81.37
3. 日本にいる家族や親戚	11.11	16.67
4. 日本以外にいる家族や親戚	22.22	29.41
5. 在日フィリピン人の友人や同僚	27.78	10.78
6. 日本人の友人や同僚	25.00	18.63
7. 日本の地域コミュニティや組織 (学校、NGO、地方自治体・役所など)	8.33	13.73
8. 会社や雇用主	22.22	7.84

出典：筆者作成。

が生じた。日本では、これらの事業は、市・区役所で申請をしない限り、利用することができない。ごく最近まで、申請書は日本語で記入し完成させる必要があり、多くのフィリピン人にとって彼らだけではできないものであった。日本に長く住んでいる者であっても<sup>(11)</sup>、日本の読み書きには困難をもつ。例えば、回答者の中には給付金申請のための書類の記入（日本語）を相談するために来た場所で、今回の調査アンケートに答える人もいた。京都及び大阪で NGO によるアウトリーチ活動が行われたが、日本政府の特別給付金（10 万円）及びその他のコロナ禍関連の給付金のための申請書（日本語で書かれたもの）の相談が行われていた。しかしごく最近、日本政府や国際交流協会は、日本語版にやや遅れて、英語版の申請書を作成した。このような意味で、現在フィリピン人は、危機直後の数か月間と同じような不便さを感じていない<sup>(12)</sup>。

本節では、パンデミック直後の数か月間におけるフィリピン人、特に女性の問題について検討した。心理的な困難はもっとも顕著であり、具体的にはウイルス、家族、仕事と将来の不安定さに対する不安が挙げられる。次節では、これらの諸影響にどのように彼女たちが対処したかについて検討する。

## 5 社会的紐帯の動員

長引く感染拡大の悪影響への対処は、政府、コミュニティ、個人にとって、依然として課題である。本節では、在日フィリピン人が、いかにパンデミックに対処したかを、彼



(%、上位3つ, n=218)

女性離婚／離別／死別 WDSW (n=45)	全女性 (FALL) (n=183)	全男性 (MALL) (n=35)	全回答者 (ALL) (n=218)
77.78	75.41	65.71	73.85
71.11	79.23	65.71	77.06
15.56	15.30	28.57	17.43
26.67	27.32	11.43	24.77
15.56	15.30	31.43	17.89
11.11	18.03	8.57	16.51
26.67	15.85	8.57	14.68
8.89	10.93	28.57	13.76

らが利用した支援の種類と社会的紐帯の役割とを明らかにしながら、検討していく<sup>(13)</sup>。次頁表4では4つの傾向が示されている。

まず、約3分の1の回答者が、初期のコロナ関連の問題では、いかなる支援や援助も受けていないと述べた。その割合は、MALLでは28.57%、FALLでは32.34%になる。中には、支援を必要としていなかった者もいるかもしれない。しかし、より大きな懸念は、なぜ、ニーズがあるにもかかわらず彼らを支援する人が一人もいなかった、という回答者がいるのだろうか、ということである。1つの理由としては、あるコミュニティリーダー(Eさん・女性・65歳)が全国相談会の際に指摘していたように、支援を求めて前に進み出るのが躊躇われたということである。つまり、物理的な距離、情報へのアクセスの不足、そして多くの個人的な理由によって孤立化している人々がいると思われる。しかし、そのような人々にアプローチする方法を明らかにするためには、さらなる調査が必要であろう。

次に、パンデミックでは結合的紐帯(bonding ties)が、最も動員された社会的紐帯として立ち現れた。特にWMPグループでは、102人の回答者の42.16%が、日本にいる家族と親族から支援を受けたと述べた。これはMALLグループでも同様に37.14%を占めた。一方、WNMグループでは、在日フィリピン人、すなわち友人やフィリピン人組織が36.11%、フィリピンにいる家族と親族が27.8%であった。このように日本に家族がいない場合、在日フィリピン人及びフィリピンにいる家族と親族が支援者となる。後  
在日フィリピン人

表 4 コロナ関連の問題に対して利用した支援・援助

誰からコロナ関連の問題への対処の支援を受けているか (n=218)	女性未婚 WNM (n=36)	女性既婚／パートナー有 WMP (n=102)
1. 日本にいる家族や親戚	19.44	42.16
2. フィリピンにいる家族や親戚	27.78	9.80
3. 日本とフィリピン以外の海外にいる家族や親戚	2.78	2.94
4. 在日フィリピン人 (友人やフィリピン人組織)	36.11	9.80
5. 仕事関係の組織 (例: 英語教員協会や日本の労働組合)	5.56	5.88
6. 会社や雇用主	44.44	10.78
7. 地域の NGO や宗教組織	8.33	5.88
8. フィリピンの政府機関 (例: 領事館、POLO)	0.00	0.98
9. 日本の政府機関 (例: 福祉事務所、国際交流協会)	8.33	10.78
10. 誰からも支援を受けていない	22.22	34.31

出典：筆者作成。

者については、SNS を通じたヴァーチャルなものである。

第 3 に、連結的紐帯 (linking ties) は、WNM および WDSW グループで比較的広く動員された。WNM グループの場合、雇用主あるいは会社が最も挙げられたが、このグループの女性たちの多くは就労 (例えば教師) や技能実習の在留資格を持ち、フルタイムで働いている。彼女たちの雇用主には、労働者の福祉と安全を確保することが求められている。アウトリーチ活動での技能実習生 (男女) へのインタビューでは、情報が必要なときや日常的に支援が必要な際は、通常「先生」(多くの場合はフィリピン語が話せる人) と呼ばれる監理団体に雇われた人や、雇用主、企業の代表者に助けを求めるといふ。多くの実習生は 10 万円 (の給付金) と基本給の 60% の休業手当を、この職場における連結的紐帯を通じて申請していた。

WDSW グループが、最も多く日本政府からの支援を受けることができていた (33.33%)。他のグループでは 8.33% から 10.78% であり、対照的である。この違いには考えられる理由が 2 つある。一つ目は、パンデミック前においても、彼女たちは日本政府から経済的な支援、特に児童手当を支給されていたということだ。それにより、政府からの支援や手続きについての知識を持っていたといえる。二つ目は、回答者と政府との連結的紐帯 (linking ties) としての NGO 活動である。これは、大阪で女性がローンを申請したり地方自治体の福祉事務所から経済的支援の受給支援を行った NGO のケースで見

(%、上位3つ、n=218)

女性離婚／離別／死別 WDSW (n=45)	全女性 (FALL) (n=183)	全男性 (MALL) (n=35)	全回答者 (ALL) (n=218)
11.11	30.05	37.14	31.19
11.11	13.66	2.86	11.93
2.22	2.73	0.00	2.29
15.56	16.39	20.00	16.97
6.67	6.01	2.86	5.50
20.00	19.67	28.57	21.10
11.11	7.65	0.00	6.42
2.22	1.09	2.86	1.38
33.33	15.85	8.57	14.68
35.56	32.24	28.57	31.65

られた。

第4に、フィリピン人組織の架橋的紐帯 (bridging ties) は、危機の時にあまり機能していなかったことがデータから明らかになった<sup>(14)</sup>。あるフィリピン・コミュニティのリーダーにその理由を聞いたところ、教会と国際センター (国際協会) が閉鎖されたため、コミュニティのメンバーが集まるスペースがなかったことを指摘した。別のコミュニティリーダーは、同時に集まることが出来る人数が制限されたため、親しい友人同士で小さなグループを形成していたと述べ、その結果母体の組織が弱体化したのだという (Cさん・女性・62歳)。メンバーを動員することも困難だった。コミュニティリーダーでカウンセラーでもある女性 (Sさん・女性・52歳) は、メンバーの1人が抱えるDV関連の問題に対処できなかったことを気に病んでいた。彼女にはDVの知識や、どのNGO、シェルター、政府系組織に支援を求めているのかという知識も不足していたのだという。明らかに、パンデミックにおいて、フィリピン人組織には未曾有の問題に対処する物的資源とスキルが欠如していた。

在日フィリピン人の多くがフィリピン人組織から支援を受けなかったことの原因としては、おそらく、彼らと組織とのつながりが希薄であったためであろう。筆者が福岡県久留米市で2021年10月に実施した別の調査<sup>(15)</sup>の暫定的な結果から、フィリピン人がコミュニティや組織を知らず、どこにも属していないために、こうした団体から支援を受け

られなかったということが分かっている。フィリピン・コミュニティ組織のような架橋的紐帯 (bridging ties) になぜ支援が求められなかったのか、またそのことが、彼らがコロナ禍の影響に対処する上でどのような影響を持ったのかを明らかにすることは、次なる課題である。

## 6 コロナ禍における Facebook

調査や聞き取りでは、SNS、特に Facebook の活発な利用が明らかになった。本節では、Facebook がパンデミックにかかわる問題に対して、複数の役割を果たしていたことを明らかにする。

まず、Facebook は多くのフィリピン人、特に女性にとって主要な情報源であった (表 3)。既述の通り、その中には英語とフィリピン語で書かれた日本に関するニュースを、日本で報道されたタイミングとほぼ時間差なく掲載するサイトもある。多くのフィリピンの放送局や新聞社も、Facebook 上でニュースや芸能番組を届けている。これらの情報には Wi-Fi やインターネット接続があれば無料でアクセスすることができる。しかし、Facebook への過度な依存は、2つの意味で問題を引き起こす。1つは、既出の聞き取り協力者の1人が指摘していたことだが、しばしば情報の内容が正確ではなく、それがフェイクニュースかどうかの判別が難しいことである。もう一つは、在日フィリピン人たちが、自分たちが暮らす地域の中で何が起きているのかに気づかない可能性があるということだ。地域の情報のほとんどは日本語で書かれており、英語やフィリピン語で Facebook 上から見ることはできないからだ。

Facebook は在日フィリピン人たちが、ヴァーチャル空間で家族や友人たちとつながるために、ライブ配信、写真や投稿を通して広く利用されている。

「Facebook と Zoomのおかげで、今ではより多くの海外に住む友だちや親族と、つながっています。長年会っていない人たちともです。時々、週末にオンライン上で集まることもあります。一緒に歌ったり、ただ話したりするだけで楽しいです」(Pさん・女性・32歳)

「彼は離れているけど、前よりもずっと近くにいます」

2021年12月に Facebook に投稿された Kさんの写真からの引用。Kさんの父親についての発言。(Kさん・女性・45歳)

「もちろんテレビのニュースをチェックします。だけど、フィリピンにいる家族も心配なので Facebook を確認するんです。無料で話せますし。“私の心の安定のために”」  
(G さん・女性・35 歳)

未婚シングルのフィリピン人英語教師もまた、フィリピンにいる家族とのつながりがいかにストレスを和らげているかについて述べている。

「パンデミックって本当にストレスがたまる！ 対面の授業はなかったし、家にいなければならなかった。狭い部屋で、それも一日中。おかしくなっちゃう！ だから私がしたことは Facebook のメッセージ機能を使って母に電話して、噂話をするのでした。簡単に言えば、そうすることで何とか私の問題を忘れることができたんです。」(H さん・女性・30 歳)

さらに、フィリピン・コミュニティ・リーダーによる相談会の 2021 年の未公開報告書(全国相談会ワーキンググループ 2021)によれば、「信仰心が強くなり、多くのフィリピン人が再び神に祈るようになった」ことが、コロナが在日フィリピン人にもたらした最もポジティブな影響であったとされている。フィリピン人にとって、祈りとは神に対し、彼ら自身と家族を苦しみから遠ざけ、困難な時期に不安を和らげてくれるように求める行為である。教会が閉鎖されて以来、在日フィリピン人の多くが Facebook のライブ配信機能を使って行われた「オンライン・ミサ」や「オンライン上でのロザリオの祈り」に参加した。これらはほとんどがフィリピン国内で実施されたものであった。

上記により、Facebook は、パンデミックの情報を発信し、祈りが集まる場所となり、そして結合的紐帯の形成をうながしたことによって、心理的なサポートのための資源として、特に危機の最初の段階においては、欠かせないものとなった。回答者の 1 人は、Facebook は「心の安定(‘peace of mind’)」をもたらしたと強調している。とりわけ母国にいる家族と緊密なトランスナショナルな紐帯を維持してきた在日フィリピン人の多くにとっては重要であった。

Facebook やその他のソーシャル・ネットワーク・サービスは、また、在日フィリピン人による経済的な活動(eコマース)、特にパンデミックのために物理的に行えない活動を促進した。コロナにより失業した人や収入が少なくなった人々は、起業家精神を発揮し、Facebook を売り場とするオンライン販売を行った。フィリピン料理や材料を売るエスニック・ストア、スーパーマーケット、レストラン情報は Facebook ページで拡散された。

またオーダーメイドによる手作り品の販売は、Facebook を通じてつながる人々の間で口コミで拡散され、また商品は、Facebook を通じて宣伝され、精査され、比較された。

パンデミックにおける経済活動を目的とした Facebook の使用は、フィリピンにおいても人気を博し、取引はトランスナショナルなものとなった。例えば、在日フィリピン人が、Facebook を通じてフィリピンにいる家族のために注文をすることができ、その支払いは日本や海外から銀行送金を通じて行われた。また、部屋貸し、送金、バリックバヤン・ボックスの配達、翻訳、法的なサービスも Facebook を通じて促進された。ここ数か月では、Facebook 上で日本での求人広告も掲載されていた。楽天やアマゾン、またその他の大規模な e コマースのプラットフォームとは異なり、Facebook の使用は無料であり、より個人的に行われ、買い手と売り手の双方が理解できる言語によって交渉がなされる。このような意味において、パンデミック下において日本に住む多くのフィリピン人にとって、Facebook はヴァーチャル空間で展開される便利な「ワンストップ」ショップとなったといえるだろう。

## 7 結 論

現在のパンデミックは、健康上の危機というだけではなく、すべての局面に影響を及ぼす危機でもある。つまり人々が健康に安心して生活するために必要な、経済、社会、心理的な局面においても影響を及ぼしている。脆弱な人々 (Guadagno 2020) とされる移住者も例外ではない。本研究では、日本に暮らすフィリピン人の経験に着目し、(1) パンデミック直後の影響、(2) 特に社会的紐帯をどのように動員しもたらされた課題に対処したか、(3) パンデミックにおける厳しい状況を変えるために、Facebook のような SNS はどのような役割を果たしたのかについて具体的に検討した。

18 歳以上の在日フィリピン人 218 人のアンケート調査データ (留学生、専業主婦/主夫、帰化者を除く)、参与観察と聞き取り調査に基づくデータを使用し、検討した。パンデミック直後の数か月は、経済的な不安よりも、心理的な影響 (不安) が広がっていた。4 グループ間で影響は様々な形で見られたが、離婚・離別・死別した女性及びホスピタリティ産業で働く女性たちは、労働時間の短縮及び収入の減少といった最も深刻な経済的なダメージを受けた。一方で、彼らへの心理的な影響は、健康や仕事の不安定さ、家族、移動が制限された状況を通じて強い不安として現れた。しかしアンケート調査の結果によれば、多くの回答者にとって、コロナに関する情報の取得は大きな問題ではなかった。

パンデミックの影響に対処するために、フィリピン人は家族や友人との結合的紐帯

(bonding ties) を動員していた。それは日本に住む者だけにとどまらず、Facebook と他の SNS プラットフォームを通じて、フィリピンにいる家族と友人をも含んでいた。在日フィリピン人はまた、日本政府からの経済的その他の援助を得るために、雇用主や NGO との連結的紐帯 (linking ties) も活用していた。しかし架橋的紐帯 (bridging ties) は、特にフィリピン・コミュニティの組織と自治体では弱く、重要な支援源とは考えられていなかった。

パンデミックに対処するために、フィリピン人は Facebook とその他の SNS を「ワンストップ」ショップとして活用した。それは情報 (完璧なものではなく偏見もあった) を提供するだけでなく、心理的なショックに対応するために結合的紐帯を強め、復活させ、創造し維持するものでもあった。また、信仰を促し、食べ物や、就職情報、送金のような同胞同士の経済活動のためのヴァーチャル空間としても広がった。

結論から見出された重要な知見の一つは、フィリピン人及びその他の外国人にとって、パンデミックにおけるメンタルヘルスの問題は緊急に対応される必要があるということだ。外国人のストレスや不安に特化した精神的なサポートをする NGO、政府系機関や、精神科のある病院はかなり不足している。患者の文化的な外見や言語的障壁に対してほとんど配慮することがなければ、治療の効果は少なくなるだろう。リモートでのカウンセリングを行うフィリピン人のカウンセラーやメンタルヘルスの専門家はいるが、在日フィリピン人の生活や状況には詳しくないため、正確なアドバイスがなされないこともある。全国協議会では、フィリピン人とコミュニティリーダーがメンタルヘルスやその対処方法について研修をうけることが強く提起された (Working Committee of the National Consultation Meeting 2021)。

外国人住民、もちろんそれ以外の人たちも、Facebook やその他の SNS が便利で、日常的な問題に処するための物理的に安全なツールでもあることを認識しているが、SNS への過度な依存はリスクがある。特に情報収集においては危険をはらむ。ポスト・パンデミック時代の包摂的な社会を実現するためには、結合的紐帯 (bonding ties) と (オンラインの) SNS メディアの役割を補完するような方法、たとえば (オフラインの) 地域住民とフィリピン人コミュニティとをつなぐ架橋的紐帯 (bridging ties) や、日本とフィリピン双方の政府との連結的紐帯 (linking ties) を考えなければならない。その必要性は差し迫ったものであろう。

## 【謝辞】

執筆にあたり、本誌編集担当者からの貴重な助言および大野恵理氏の多大な努力を受け賜り、深く感謝する。The Philippine Community Coordinating Council (PCCC) の役員ら(2019-2021)、Jeff Plantilla 氏、ミナミ子ども教室のみなさまの調査へのご協力に御礼申し上げる。また優秀なリサーチ・アシスタントである Phoebe Grace Saculsan 氏にも感謝する。本研究は日本学術振興会科研費(C) 21K01894 及び 21K12385、そして龍谷大学国際社会文化研究所、の助成を受けたものである。なお、すべての主張と誤りの責任は筆者にある。

Ma. Reinaruth, D. Carlos, レイナルース, D, カルロス(龍谷大学国際文化学研究所 rdcarlos@world.ryukoku.ac.jp)

## 【脚注】

- (1) 本研究では、「在日フィリピン人(またはフィリピン人住民)」とは、フィリピン国籍を持つ中長期の在留資格や特別永住者と定義する。帰化、外交、国際機関職員、短期滞在者、非正規滞在者を除く。今後の研究では、非正規滞在のフィリピン人に対するパンデミックの影響をみることも重要である。
- (2) ここでは永住者、特別永住者、定住者、日本人の配偶者または実子、永住者の配偶者または実子を指す。
- (3) 詳細は、US Department of State (2005) 及び Fujimoto (2006) を参照のこと。
- (4) この点を明らかにする統計データは簡単には入手できない。しかし日本ではすべての登録看護師(2018年)のうち92.2%は女性である(source: MHLW website <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei/18/dl/gaikyo.pdf>)。介護職分野でも、すべての介護士のうち78.41%が女性である(source: Care Work Foundation p. 111 [http://www.kaigo-center.or.jp/report/pdf/2021r01\\_chousa\\_jigyousho\\_kekka.pdf](http://www.kaigo-center.or.jp/report/pdf/2021r01_chousa_jigyousho_kekka.pdf))。
- (5) 留学生、専業主婦/主夫、帰化者は除く。
- (6) 男性グループは、性別による行動の差異を明らかにするためにデータに加えた。婚姻状態別に男性グループのデータを分類することは、女性グループとの差をより正確に推測する上で必要だが、サンプルサイズが不十分なため今回はできなかった。
- (7) 移住者の経験する不安は、韓国における移住者に関する近年の量的調査研究の成果と互換性がある。韓国では約半数の移住者に深刻な不安が広がっているという(Acharya et al. 2021)。
- (8) Office of National Statistics of UK (2020) による SARS-Cov-2 に対して物理的接触の可能性が潜在的に高い職業に関するデータを参照のこと。
- (9) 愛知県、大阪府、千葉県、岡山県のフィリピン人コミュニティリーダーによると、「お店」で働く人々の個別そして集団でのコロナ感染が確認されており、ほとんどがシングルマザーであったという。しかし地方自治体が感染者の詳細なデータを明らかにしていないため、感染者数は知られていない。またフィリピン人自身が、感染者への差別を恐れ、明らかにすることを望まないという理由もある。
- (10) Malago Forum (<http://www.malago.net>) は、在日フィリピン人にとって、主要なオンラインの情報源である。2007年2月の開設以来、「フィリピン人のオンライン・コミュニティ」と称している。Malago Forum は Facebook で運用され、2021年12月15日時点で268,000人以上のフォロワー/登録者がいる。内容は日本とフィリピンのニュースだけではなく、就職情報、入管手続き関係やその他の日本での生活に関する情報もあり、フィリピン語と英語で掲載されている。また Japino.net (Facebook 上では Pinays in Japan のページ) も、フィリピンに関する人気のオンライン・プラットフォームであり、95,000人のフォロワーがいる。
- (11) 筆者が広島市において2021年7月に実施した在日フィリピン人を対象とした調査結果では、481人の回答者のうち56.5%が、日本語能力はごく初歩か基礎的なレベルだと認識していた。
- (12) 日本語を話すことができないフィリピン人労働者からの苦情の一つとして、コロナワクチン接種



券の遅配があげられる。区役所に問い合わせたところ、遅配の理由は英訳する必要があったためだという。

- (13) ここでいう支援とは、パンデミック直後の3か月間における、物理的、物質的、精神的な援助及びその他の形式による援助を指す。
- (14) フィリピン領事館やPOLO（フィリピン海外労働事務所）のようなフィリピン政府の代表機関の支援もあるが十分活用されていない傾向がある。
- (15) 聞き取り調査は、2021年10月30日～31日に福岡県久留米市で実施した。仕事におけるコロナ禍の影響、コロナ禍の情報源、支援者・機関、フィリピン関係組織へのメンバーシップと参加の有無、退職について質問した。

#### 【参考文献】

- Acharya, S. R., Moon, D. H., Chun, J. H., and Shin, Y. C. (2021) "COVID-19 and Mental Health: Anxiety Disorders among Immigrants due to COVID-19 Outbreak in South Korea." *The International Journal of Psychiatry in Medicine*. <https://doi.org/10.1177/00912174211042695>.
- Aldrich, D. P., and Meyer, M. A. (2014) "Social Capital and Community Resilience." *American Behavioral Scientist*. <https://doi.org/10.1177/0002764214550299>.
- Aldrich, D. P., Surattee, N., Sim, N., and Tan, E. (2020) "Building Community Resilience: Social ties and connections." *Centre for Liveable Cities Research Paper Issue No. 59* (August 2020). [https://www.researchgate.net/publication/343239280\\_Building\\_Community\\_Resilience\\_Social\\_ties\\_and\\_connections](https://www.researchgate.net/publication/343239280_Building_Community_Resilience_Social_ties_and_connections) (accessed on 1 December 2021).
- Assa, J., and Meddeb, R. (2021) "Towards a Multidimensional Vulnerability Index." *UNDP Discussion Paper* (February). <https://www.undp.org/publications/towards-multidimensional-vulnerability-index> (accessed on 1 December 2021).
- Bhandari, D., Kotera, Y., Ozaki, A., Abeyasinghe, S., Kosaka, M., and Tanimoto, T. (2021) "COVID-19: Challenges Faced by Nepalese Migrants Living in Japan." *BMC Public Health* 21: 752. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10796-8>.
- Calvo, C. and Dercon, S. (2005) "Measuring Individual Vulnerability." *University of Oxford, Department of Economics, Economics Series Working Papers*.
- Fraser, T. and Aldrich, D.P. (2021) "The Dual Effect of Social Ties on COVID-19 Spread in Japan." *Scientific Reports* 11: 1596. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-81001-4>.
- Fujimoto, N. (2006) "Trafficking in persons and the Filipino entertainers in Japan." *Focus* March 2006 Volume 43: 7-9. <https://www.hurights.or.jp/archives/focus/section2/2006/03/trafficking-in-persons-and-the-filipino-entertainers-in-japan.html> (accessed 30 November 2021).
- Guadagno, L. (2020) "Migrants and the COVID-19 Pandemic: An Initial Analysis." *International Organization for Migration (IOM) Migration Research Series N° 60*. <https://publications.iom.int/system/files/pdf/mrs-60.pdf> (accessed on 2 December 2021).
- Human Rights Working Group (HRWG) (2020) "Repression and resilience: COVID-19 response measures and migrant workers' rights in major East and Southeast Asian destinations." Jakarta. [https://www.spf.org/en/global-image/units/upfiles/144132-1-20211027112344\\_b6178b8309f108.pdf](https://www.spf.org/en/global-image/units/upfiles/144132-1-20211027112344_b6178b8309f108.pdf) (accessed on 2 December 2021).
- Immigration Services Agency of Japan website (2021) [https://www.moj.go.jp/isa/policies/statistics/toukei\\_ichiran\\_touroku.html](https://www.moj.go.jp/isa/policies/statistics/toukei_ichiran_touroku.html) (accessed on 9 December 2021).

- Japan Institute for Labour Policy and Training(独立行政法人 労働政策研究・研修機構) (2020) 「新型コロナウイルス感染症のひとり親家庭への影響に関する緊急調査」結果 [/*Shingata corona wirusu kansensho no hitori-oya katei he no eikyo ni kansuru kinkyu chosa/kekka*] (in Japanese). <https://www.jil.go.jp/press/documents/20201210.pdf> (accessed on 10 December 2021).
- Kikuchi, S., Kitao, S., Mikoshihara, M. (2020) “Heterogeneous Vulnerability to the COVID-19 Crisis and Implications for Inequality in Japan.” Research Institute of Economy, Trade and Industry of Japan (RIETI) Discussion Paper Series 20-E-039. <https://www.rieti.go.jp/jp/publications/dp/20e039.pdf> (accessed on 5 December 2021).
- Kyoto Shimbun (2021) 「1円も多く使えない」 コロナ不況、非正規の女性や外国人らに雇用悪化のしわ寄せ [/*Ichi-en mo oku tsukaenai/ Corona fukyo, hiseikino josei ya gaikokujinra ni koyou akka no shiwayose*] (In Japanese). <https://www.kyoto-np.co.jp/articles/-/496385> (accessed on 10 December 2021).
- Laerd Statistics (2017) “Binomial Logistic Regression Using SPSS Statistics. Statistical Tutorials and Software Guides.” <https://statistics.laerd.com/> (accessed on 1 December 2021).
- Menju, T. (2020) “COVID-19 and the Crisis in Japanese Immigration Policy.” <https://www.nippon.com/en/in-depth/d00572/> (accessed on 10 December 2021).
- Nomura Research Institute Group (2021) 「新型コロナでシフト減のパート・アルバイトの2人に1人が「新型コロナ流行以降シフト減が続く」～ポストコロナも見据え、働き手を求める産業への就業移動支援が急務～」 [/*Shingata corona wirusu de shifutogen no pa-to/arubaito no futarini hitori ga [shingata corona ryuko iko shifutogen ga tsuduku] ~ Posuto korona mo mizoe, hatarakite wo motomeru sangyo he no shugyoidoshien ga kyumu ~*] (In Japanese) NRI News Release. [https://www.nri.com/jp/news/newsrelease/1st/2021/cc/0716\\_1](https://www.nri.com/jp/news/newsrelease/1st/2021/cc/0716_1) (accessed on 10 December 2021).
- Office for National Statistics of UK (2020) “Which Occupations Have the Highest Potential Exposure to the Coronavirus (COVID-19) ?” <https://www.ons.gov.uk/employmentandlabourmarket/peopleinwork/employmentandemployeetypes/articles/whichoccupationshavethehighestpotentialexposuretothecoronaviruscovid19/2020-05-11> (accessed on 10 December 2021).
- United Nations (2020) “Multidimensional Impact of COVID-19 Pandemic More Dire in Developing World, Speaker Says, as Second Committee Continues its General Debate.” UN Press Release, 8 October. <https://www.un.org/press/en/2020/gaef3533.doc.htm> (accessed on 10 December 2021).
- United States Department of State (2005) “U.S. Department of State 2005 Trafficking in Persons Report – Japan, 3 June 2005.” <https://www.refworld.org/docid/4680d84cc.html> (accessed on 28 November 2021).
- Working Committee of the National Consultation Meeting (2021) “Report on the Consultation of the National Consultation Meeting of Leaders of Filipino Communities (FilComs) in Japan.” Unpublished Report.